

# Pensjonist-nytt

NR. 4 - DESEMBER - 1997

Utgitt av pensjonister ved Frogn Eldresenter



## INGEN SKAL VÆRE ALENE!

**N**å må vi eldre i Drøbak og Frogn gå i trening! Utvalget som på riksplen forbereder programmet for feiring av tusenårsskiftet, mener at ingen skal sitte alene den nyttårsaften vi seiler inn i år 2000. Appellene om at ingen skal sitte alene julaften, er vi vant til. Ensomheten nyttårsaften har ikke hatt den samme kraften. Nå skal tankene gå til ALLE som ikke kan holde i en hånd BÅDE jul- og nyttårsaften. Det er ikke mer enn to år til vi skal møte den store kvelden, så vi kan like godt begynne å trene. Ingen i Drøbak og Frogn skal sitte alene den nyttårsaften som ligger like foran oss! Vi er ikke så mange i vår lille kommune. Svært mange kjenner hverandre. Men vi er ikke gode nok. Pensjonist-nytt ber om at vi begynner å skjerpe oss allerede nå på våre små hjemmelig trakter. For det er vel ikke slik at vi bare skal trå til den ene kvelden fordi det er tusenårsskifte. Det må være meningen at vi skal skjerpe oss til noe som skal fortsette - noe som skal gi større rom for medmenneskelighet - noe som skal følge oss inn i det nye tusenåret, og som vi skal tenke på hver dag, hver uke, hver nyttårsaften: *Kan jeg gjøre noe godt for et medmenneske som har falt utenfor.*

I dette nummer av Pensjonist-nytt har vi pekt på mulighetene eldre har for å skape trening for et bedre og sunnere liv ved å engasjere seg på Follo Museum - arbeid både for hånd og hode, kropp og sjel. Men det finnes rikelig med andre muligheter. Vi har for eksempel vårt eget, kjære Eldresenter. Og slår du opp i *Lokalveiviseren*, finner du oversikt over et stort antall foreninger, lag og institusjoner som har bruk for deg, og kan gi deg mer interessante dager. Mange av våre lesere gjør allerede idag en stor innsats for sine medmennesker. Til oss andre: Ta allerede nå tusenårssteget inn i den medmenneskelige verden!

## Gledelig Jul og Godt Nytt-år!

### REDAKSJONEN

Lilly Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Sverre H. Christophersen	
Willy Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Reidar Loge	tlf. 66 91 91 41
Reidun Dahl	tlf. 64 93 14 93	Arne Nesje	tlf. 64 93 07 13
Gertrud Berg	tlf. 64 93 23 83	Bernh. Magnussen	tlf. 64 93 04 89

## NYTT FRA ELDTRESENTERET

### Juleprogram for Frogn Eldresenter 1997

#### Mandag 15. desember

Formiddagstreff for brystkreftopererte kl. 10.30. Liv Øinæs Andersen snakker om betydningen av å trene.

#### Tirsdag 16. desember

*Lucia* med tog og sang av barna fra Solgry barnehage kl. 11.15

#### Onsdag 17. desember

*Julemiddag.* Denne dagen stenges kafeteriaen kl. 12.00. Felles bespising av tradisjonsrik julemat kl. 13.00. Prisen er 60 kroner. *Påmelding senest fredag 13. desember.*

#### Tirsdag 23. desember

*Gløggdagen* har vi i år valgt til dagen før dagen. De frivillige spanderer hjemmebakte julekaker med gløgg og julehygge. Fra kl. 10.00 til 13.00

#### Lørdag 27. desember

Stengt.

#### Mandag 29. desember

Senteret er åpent kl. 10.00 til 13.00.

#### Tirsdag 30. desember

Åpent kl. 10.00 til 13.00.

#### Tirsdag 30. desember

Eldresenterets Venner arrangerer *Juletreffest* for store og små kl. 18.00. *Påmelding* (for posenes skyld).

#### Nyttårsaften 31. desember

Åpent kl. 10.00 til 13.00 til hyggelig samvær på årets siste dag.

#### Fredag 2. januar 1998

Vanlig åpent.

#### Lørdag 3. januar 1998

Vanlig åpent.

#### Engelskkurs våren 1998

Vårens engelskkurs starter tirsdag 20. januar. Kl. 10.00 for videregående. Kl. 11.45 for andre. Pris kr. 600,- for 10 ganger. Påmelding til Eldresenteret innen 9. januar.

#### Teatertur

Vi regner med å arrangere teatertur jan./febr. Følg med i lokalavisen under Frogn Kommune Informerer.

## God Jul og Godt Nytt År til alle våre brukere!

*Så er vi her igjen, for å ønske dere må få en Fredelig Jul og et flott Godt Nyttår. Året vi har brukt har vært preget av en særdeles trangboddhet, men den venter ikke forgjeves den som venter på noe godt, så nå er vi tilbake i våre lokaler, pluss litt til. Det litt til gjør at vi er full av inspirasjon til å finne på nytt, så har dere ideer så kom og legg dem frem for oss.*

