

# Pensjonist-nytt

NR. 3 - SEPTEMBER - 1997

Utgitt av pensjonister ved Frogn Eldresenter



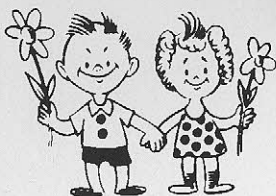


## MAKELØSE PENSJONISTER

I siste nummer av Pensjonist-nytt - juni-nummeret - ønsket vi våre lesere en varm og solrik sommer. Vi fikk ønsket oppfylt. Så ønsket vi oss mer stoff. Det har vi fått. Vi ønsket flere tips. Det har vi fått. Vi sendte også en bønn om flere bidrag til å lage et bedre blad. Bønnen ble hørt. Makeløse pensjonister har vi. Vi kan håpe på at nye ønsker og bønner blir hørt så vi kan bringe frem et enda bedre bindeledd mellom våre pensjonister. Det er et sterkt bindeledd bladet er - ikke bare for oss eldre imellom, men også ut over våre rekker. Vi får stadige beviser for at barn og barnebarn og familie ellers får tette i bladet, og godt brukt finner det veien til familier utenfor vårt Frogn, ja, så langt som til USA og Canada, Sri Lanka og Australia.

Så ønsket vårt denne gangen er at også dere utenfor Frogn nå tar pennen, skrivemaskinen eller PC'n fatt og gir oss tips og manuskripter. Dere vil se i dette nummer at bygdeboken for Frogn som omhandler «vår tid», fra vi ble født til vi var godt voksne, er under skriving. Forfatteren ønsker bidrag. Han er bl.a. ivrig leser av Pensjonist-nytt, og kan hente stoff derfra. Så «historiske» kan dere bli med deres bidrag.

Nye pensjonister flytter nå inn til Frogn, nye rykker også opp i våre rekker fra de som flyttet inn for flere år tilbake, og - ikke å forglenne - gamle utflyttere vender tilbake til teltene. Mange har helt forskjellig bakgrunn, med et felles bindeledd har de: Pensjonist-nytt. I dette nummeret vil de også finne perspektivet fra hvordan generasjonen foran oss tok vare på verdigheten til dem som forlot oss.



### REDAKSJONEN

Lilly Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Sverre H. Christophersen	
Willy Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Reidar Loge	tlf. 66 91 91 41
Reidun Dahl	tlf. 64 93 14 93	Arne Nesje	tlf. 64 93 07 13
Gertrud Berg	tlf. 64 93 23 83	Bernh. Magnussen	tlf. 64 93 04 89

## NYTT FRA ELDRESENTERET

### KURSER HØSTEN 1997

Arbeidsstuen gleder seg til å starte høsten med bedre bemanning og større plass. Vevene skal flyttes over til rommet ved siden av, og en lærling starter sitt avsluttende år i aktivitørfaget sammen med Torhild.

**Lappeteknikk:** Torhild ønsker å bruke høsten til lappeteknikk. Alt fra nybegynner - til videregående teknikker passende for alle som føler seg fristet til å produsere vakre ting. Tirsdager og onsdager er dager som passer til denne aktiviteten uten å være lagt til bestemte datoer. Kurset er lagt opp for individuell veiledning og er gratis.

**Billedvev:** Etter vårens billedvevkurs for nybegynnere fortsetter vi med et oppfølgingskurs. *Finnes det noen som ønsker et nytt nybegynnerkurs, så ta kontakt.*

**Toving:** Interesserte som har lyst til å lære hvordan ulldotter kan bli til fugler, troll, tøfler, hatter o.s.v. må melde seg til Torhild så fort som mulig.

**Julenisser:** I år er det smånissene sin tur. Dag og tid for oppstart kommer senere, følg med på tavlen.

Engelsk- og spanskkursene er allerede i gang.

### UTFLUKTER FRA ELDRESENTERET

**Torsdag 9. oktober:** Teatertur til Det Norske Teater hvor vi skal se en spansk klassiker av Lope de Vega som byr på et stykke fullt av livsglede og energi. *Historien om en landsbyheter* stykket.

**Torsdag 13. november** har vi tenkt å ta dere med til Vigelandsmuseet hvor de har en utstilling som blir kalt «I ledige stunder». Den viser en ukjent side av billedhuggeren Gustav Vigeland, som kunsthåndverker. Etter besøket i Vigelandsmuseet blir det hvile og lunsj eller middag før vi tar fatt på en ny

runde utstilling i Kunstindustrimuseet. Der vises en samling av gamle sølvarbeider.

**Torsdag 11. desember:** I mai 1996 besøkte en gruppe fra Eldresenteret Kjærsmo gård på Nes i Akershus. Vi ble så begeistret for det herskapelige huset og hvor fantastisk gjestfritt vertskapet vartet oss opp, at vi alt da vi dro derfra ønsket oss tilbake ved en senere anledning. Denne anledningen har vi valgt til å være førjulbesøk den 11. desember, med alt som hører til i et vakkert julepyntet sveitserhus.

Alle turene kommer etter hvert med nærmere detaljer i annonse i Akershus Amtstidende, og det blir oppslag i Eldresenteret.

### FORMIDDAGSTREFF FOR BRYSTKREFTOPERERTE

Høsten -96 startet Eldresenteret formiddagstreff for brystkreftopererte i alle aldre boende i Frogn kommune. Før ferien rakk vi 3 vellykkede samlinger som ble brukt til samtaler, besøk fra Home Care avd. Follo og temadag med fysioterapeut Liv Øinæs Andersen hvor hun gikk gjennom bl.a. problemet lymf ødem.

*Velkommen til høstens første møte torsdag 25. september kl. 10.30.*

### FYSIOTERAPEUTEN I ELDRESENTERET

Kommunefysioterapeut Liv Øinæs Andersen kan treffes i Eldresenteret på bestilling tlf. 64 93 24 31. Hun kan ikke foreta behandlinger, men hjelper med råd og veiledning innenfor sitt fag. Tilbudet er gratis.

### DEN GYLDNE SPASERSTOKK

Nå er det tid for å finne frem de gule spaserkortene dere har fylt ut i løpet av sommeren og levere dem på Eldresenteret eller på Pensjonistforeningsmøte.

