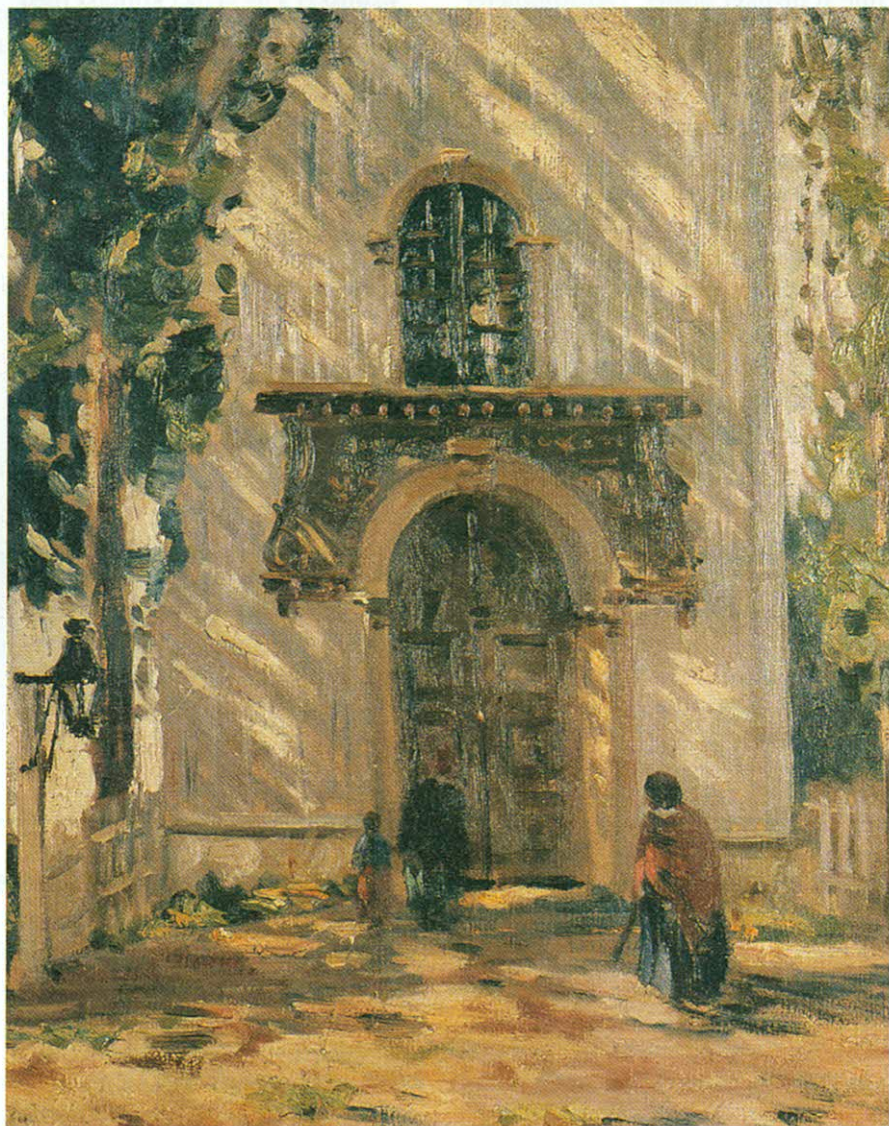


Pensjonist-nytt

NR. 1 MARS - 1995

Utgitt av pensjonister ved Frogn Eldresenter



GODT ÅR 1995

PENSJONIST-NYTT starter opp året med sin 15. årgang. Oppslutningen om vårt lille blad er god. Det er jo oppmun- trende for redaksjonen at leserne gir til- kjenne at de liker bladet. Det stimulerer til økt innsats.

Annonsørene støtter trofast opp. Frogn kommune gir oss trykningsbidrag, idet man ser betydningen av på en enkel og effektiv måte å få kontakt med alle pensjonistene i kommunen.

I denne utgaven er der vedlagt et innbetalingskort. Det har intet beløp påtrykt. Det er opp til hver enkelt leser å

yte en skjerv. Vi er takknemlig for hvert bidrag, stort eller lite. Vi er like glade for å motta kr. 25,- som kr. 100,-.

Vi ønsker å ha så nær kontakt med leserne som mulig. Så la oss få høre fra dere. Vi setter pris på å motta tips om saker dere ønsker å få belyst, hvil- ket stoff dere liker best, om forslag til artikler og utredninger. Det er mange av dere som sitter med kunnskaper som andre gjerne vil høre litt om. Sett noen ord ned på papiret, så skal vi ta kontakt.

Med vennlig hilsen
Redaksjons-komiteen



På side 27 har vi inntatt en nærmere redegjørelse for den store undersø- kelse om helse, kontakt og trivsel hos pensjonistene i Frogn kommune.

Den berører i høyeste grad alle som mottar Pensjonist-nytt. Les innlegget nøye. Til de 200 som er utvalgt til å delta i undersøkelsen, vil vi si: Ta vel imot intervjuerne!

REDAKSJONEN

Asta Johansen	tlf. 64 93 11 91	Kari Paulsen	tlf. 64 93 21 55
Willy Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Gertrud Berg	tlf. 64 93 23 83
Reidun Dahl	tlf. 64 93 14 93	Arne Nesje	tlf. 64 93 07 13
Reidar Loge	tlf. 66 91 91 41	Bernh. Magnussen	tlf. 64 93 04 89

NYTT FRA ELDERSENTERET

Sommertur på fjellet med dagstur til Flåm

De siste årene har turene våre gått til utlandet, Vestlandet og Sørlandet. Nå inviterer vi til fjells. Bakgrunnen for val- get er ønsker om å få reise med Flåms- banen.

Dato: 15. - 18. juni 1995.

1. dag: Drøbak - Hallingdal - Ustaoset
Avreise Eldresenteret kl. 09.00. Stopp på Gol. Ankomst Ustaoset Høy- fjellshotell til middag og overnatting i 3 netter.
2. dag: Ustaoset - Flåmsbanen - Ustaoset
Frokost på hotellet. Ca. kl. 11.00 star- ter utflukt med NSB til Myrdal og videre med Flåmsbanen til Flåm ved Aurlandsfjorden. Her blir det opp- hold i 2 timer før retur til hotellet og god middag.

3. dag: Ustaoset - Vøringsfossen - Ustaoset
Frokost på hhotellet. Utflukt over Hardangervidda til toppen av Måbødalen og Vøringsfossen. Lunsj på hotellet og fritid frem til middag.

4. dag: Ustaoset - Drøbak
Frokost på hotellet. Hjemreise til Drøbak går via Dagali, langs Numedalslågen, Flesberg til Kongs- berg, Hokksund, Drammen og hjem.

Pris: kr. 2.145,- i dobbeltrom (tillegg for enkeltrom er kr. 495,-). Prisen in- kluderer: Hele reisen med alle utfluk- ter, 3 overnattinger, 3 frokoster, 1 lunsj og 3 middager.

Guri Lise Høsteland, som mange kjenner fra fjorårets tur, blir sannsynligvis med som reiseleder.

TUR-OPERATØR: Sten's Bussreiser.

Påmelding til Eldresenteret, telefon 64 93 24 31 innen 1. mai.

Seniordans

Via Eldresenteret på Ski har vi fått kjennskap til denne formen for dans som kalles for SENIORDANS.

Seniordans er tilpasset eldre og krever ikke raske vendinger. Det er folkedans av alle slag, moderne danser, ringdanser og pardanser. I seniordans danser man ofte i ring og veksler stadig partner, derfor er en ikke avhengig av fast kavaler. Dans stimu- lerer helse og humør.

Vi ønsker å komme i gang i løpet av våren. Vi tror det blir på tirsdagskveldene. Prisen kan bli kr. 150,- pr. seminar eller kr. 15,- pr. gang.

Fastsettelse av dag og tid kommer senere.

Har du lyst til å bli med? Meld deg til Eldresenteret v/Britt Marit, tlf. 64 93 24 31

