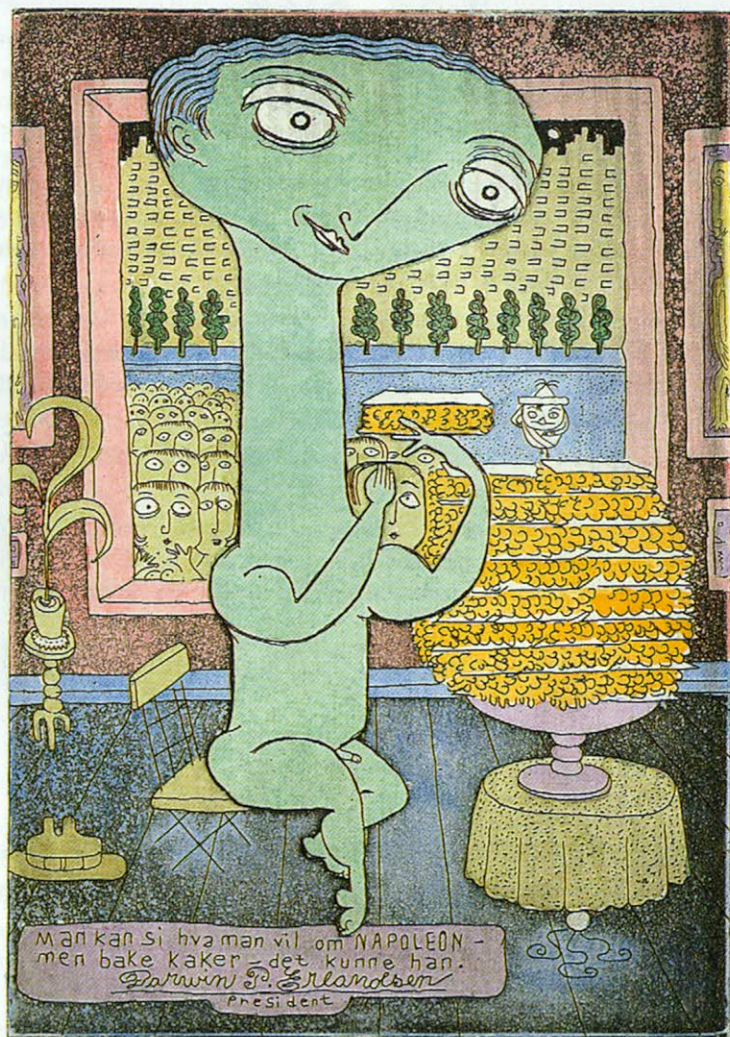


Pensjonist-nytt

NR. 1 - MARS - 1994

Utgitt av pensjonister ved Frogn Eldresenter



Blåskolorert radering.

Stabel



MED DETTE NUMMER er Pensjonist-nytt inne i sin 14. årgang. Vi håper også i år å kunne bringe stoff som interesserer oss som har fått betegnelsen pensjonister. Det gir for de fleste av oss muligheten til et rikt liv. Vi har endelig fått tid. Vi er privilegerte.

ELDRESENTERET er blitt et naturlig møtested for oss. Vi har her fått muligheter for positivt samvær, for aktiviteter og underholdning. HOBBY-SENTERET i Kirkegaten er kommet i god sving. PENSJONISTFORENINGEN seiler i medvind.

PENSJONIST-NYTT blir sendt til alle i vår kommune som er eldre enn 66 år.

Det lages på frivillig basis, og kontingenten er også frivillig. Det gleder oss å se at den strømmer inn til bladet i stigende grad. Sammen med bidrag fra glade givere, annonsører og støtte fra kommunen blir driften sikret.

Vi takker hjertelig for all støtte. Har du noe på hjertet eller noe du vil ha belyst, skriv til oss.

Med vennlig hilsen
Redaksjonskomiteén

REDAKSJONEN

Asta Johansen	tlf. 64 93 11 91	Kari Paulsen	tlf. 64 93 21 55
Willy Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Gertrud Berg	tlf. 64 93 23 83
Reidun Dahl	tlf. 64 93 14 93	Arne Nesje	tlf. 64 93 07 13
Reidar Loge	tlf. 66 91 91 41	Bernh. Magnussen	tlf. 64 93 04 89

Nytt tilbud

Fra onsdag 16. mars 1994 vil det, en gang pr. mnd., mellom kl. 11⁰⁰ og 13⁰⁰ være tilstede en fysioterapeut på Eldresenteret.

Terapeuten kan ikke gi deg fysikalsk behandling, men gi råd og veiledning som kan løse manges problemer. Kanskje du trenger noen hjelpemidler? Kanskje det kan gjøres noe med din hjemmesituasjon som kan lette de daglige gjøremål?

Du kan ringe 64 93 24 31, eller bare stikke innom. Tilbudet er gratis.

Hår- og fotpleie til alders- og uførepensjonister

Eldresenteret har ledig kapasitet på disse tjenestene:

Fotpleie: Mandag, tirsdag og fredag. Fra kl. 8³⁰ til 14⁰⁰.

Aud Bjerkan er offentlig godkjent terapeut med etterutdanning i diabetisk fotpleie.

Hårpleie: Ved Aase Tønnes tirsdag, onsdag, torsdag og fredag. Kl. 8³⁰ til 14⁰⁰.

Klipp dame/herre	kr. 65,-
Vask og legg	kr. 85,-
Klipp, vask og legg	kr. 145,-
Permanent	kr. 300,-

Tur til Holland

Eldresenterets vårtur planlegges i år å gå til Holland for å beskue den vakre blomstringen.

Turen varer i 7 dager f.o.m. 19. april, og er beregnet å koste kr. 4.795,-. Tillegg for enkeltrom er kr. 695,-. Frivillig avbestillingsgebyr kr. 295,-.

Prisen inkluderer: Hele rundreisen i NY moderne turistbuss. Ferge tur/retur. 6 frokoster og 6 middager. Hotell 4 netter i Amsterdam. Rundturer og besøk. Inngangsbilletter. Reiseleder.

Det omfattende programmet og øvrig informasjon fåes ved Frogn Eldresenter. Ring eller kom innom.

Teknisk arrangør for turen er Sten's Bussreiser, og reiseleder blir Gurilise Høstelund som er en erfaren reiseleder for Ås Eldresenter.

Turen er åpen for alle trygdede. Ledsager kan følge med.

Påmeldingsfrist **16. mars 1994.**

Telefon: **64 93 24 31.**

Oppsøkende bibliotekjeneste overfor eldre og funksjonshemmede

I januar 1994 startet Frogn bibliotek med oppsøkende bibliotekjeneste overfor eldre og funksjonshemmede. Målgruppen er først og fremst eldre og funksjonshemmede som har vanskeligheter med å besøke biblioteket selv.

Vi vil komme hjem til den enkelte medbringende faglitteratur eller skjønnlitteratur som kan være av interesse. Vi kan også tilby bøker med ekstra stor skrift og bøker som er innlest på kassett.

De som er interessert i denne tjenesten, kan kontakte Frogn bibliotek på tlf. 64 93 01 91.

Hilsen fra Frogn bibliotek
Hanne Stuve

