Pensjonist-nytt

Drøbak/Frogn
1993
NR. 2

Utgitt av pensjonister
ved Eldresenteret

TRUBADUREN
Anton Thoresen

En ny sommer ligger foran oss, med alle de forventninger som det innebærer. Vi har hatt en enestående vakker vår og håper selvsagt at sommeren skal bli like bra.

Det er mye som skjer i år. Noen av begivenhetene har vi viet plass til i dette nummer, noe må utstå til høstnummeret.

Det er redaksjonens store håp at vi får tilbakemelding fra våre lesere. Fortell oss hva dere liker av stoffet og hva nytt dere ønsker at vi skal ta med. Og enda mere glade ville vi bli hvis vi fikk en liten epistel om det som ligger dere nærmest på hjertet. Kanskje vi får en riktig god Drøbakshistorie og en godbit fra Frogn.

I forrige nummer sendte vi med et innbetalingskort med ønske om en frivillig kontingent. Beløpene strømmer inn, og vi tar det som et tegn på at dere liker bladet. Hjertelig takk for alle bidrag, store og små. Vi takker også alle våre trofaste annonsører og Frogn kommune for trykningsbidraget.

I forrige nummer kom vi dessverre i skade for å gi en ufullstendig oppgave over styret for Frogn Eldresenter. Det er av sine nærmeste man skal ha det! Vi håper at det blir korrekt denne gangen:

STYRET FOR FROGN ELDRESENTER

Eldresenteret har et styre sammensatt av 3 politisk oppnevnte representanter og 2 brukerrepresentanter.
Styret skal være med på planlegging og gjennomføring av driften ved Eldresenteret. Herunder kommer forslag til langtidsbudsjett og årsbudsjett.
Representantene skal få seg forelagt årsmelding for driften og regelmessige drifts- og regnskapsberetninger.
Og ikke minst; påse at driften er i samsvar med de eldres behov og egne ønsker, og at driften foregår i et eldre fredet hus.
Styret er underlagt hovedutvalget for helsevern og sosial omsorg.
Medlemmer for valgperioden er:
Reidun Dahl (A), leder, Gunnar Brynhildsen (A), nestleder, Arnt Aanonsen (H), Asta Johansen, Kristian Kristiansen.
Varamedlemmer:
Rolv Haugerud (A), Anne Lise Vorren (A), Eva Jorunn Hauger (H), Gunvor Omvang, Peder Bakken.

REDAKSJONEN

Asta Johansen	tlf. 64 93 11 91	Kari Paulsen	tlf. 64 93 21 55
Willy Færgestad	tlf. 64 93 04 81	Gertrud Berg	tlf. 64 93 23 83
Reidun Dahl	tlf. 64 93 14 93	Arne Nesje	tlf. 64 93 07 13
Reidar Loge	tlf. 66 91 91 41	Bernhard Magnussen	tlf. 64 93 04 89

Komponer din hjemmelige drømmesommer

Fra gammelt av har sommeren i Drøbak hatt noe magisk og tiltrekkende over seg. Mang en begeistret poet har tatt pennen fatt for å beskrive herligheten - gjerne over alle rimelige grenser. På biblioteket har de samlet en rekke av disse særdeles ha-stemte lovsanger til Drøbaks ære. I sin majestetiske form skal brorparten av dem avsynges etter melodien «Mens Nordhavet bruser». Pompøst og vidunderlig! Skulle du selv trenge en begeistringens medisin er resepten klar: stikk innom biblioteket og fråts i frodig sjåvinisme.

På biblioteket finner du også turistinformasjonskontoret. Her vil du få vennlig orientering om planlagte arrangementer og ulike tilbud for små og store ved inngangen til en ny glad sommer i vår kjære hjembygd. En fersk sommermeny vil foreligge i midten av juni.

Det aller beste tilbudet har imidlertid Vårherre gitt oss gjennom skaperverket. Han må ha tatt seg god tid da han formet Frogn. Tenk hva vi kan oppleve av naturopplevelser i solfylte sommerdager i f.eks. Badeparken og Båthavna, på fjorden, Oscarsborg, Seiersten Skanse, og langs merkede turløyper i Seierstenmarka. En avslappet biltur på kryss og tvers fra Skaugbygda til Solbergstranda vil også kunne gi de fleste av oss gode følelser av tilhørighet og rotfeste i hjembygda. Dette behøver naturligvis ikke Ellen Grete Stranger på turistinformasjonskontoret å fortelle deg om. Men hun vet altså alt om hva som ellers rører seg utenfor stuedøren: Oscarsborgbesøk, Båtforeningens maritime museum i Kroketønna, Follo museum, guidede turer i sentrum og på kystkulturstien fra Seiersten Skanse, mange og interessante utstillinger på våre veldrevne gallerier og i Drøbak gamle skoles gymnastikksal, restauranttilbud, over 2000 restaurantstoler, konserter, sportsarrangementer i fleng, (fotball, båtsport, golf, ridning og seiling), fargerike og tallrike arrangementer på torget, brygge og fest i Badeparken, og markante jubiléer for Drøbak mannskor og DFI.

Mye er sikkert glemt i farten, men hvorom allting er: ingen av dere behøver å sitte hjemme og sture i mangel av opplevelsesrike tilbud.

Noe faller sikkert i din smak. Med fritt valg i øverste hylle komponerer du din hemmelige drømmesommer. Lykke til - og kanskje vil du også bruke sommerkveldene til å dikte nye hyldningsdikt til hjembygdas ære. God sommer!

Olav Sandsmark

Drøbak Mannskor 75 år.

Hvite luer - smil og glede. Mannskoret synger foråret inn, 17. mai 1993.

Drøbak Mannskor er en av de største og eldste kulturinstitusjoner i Drøbak. Gjennom 75 år har koret holdt seg levende og spenstig, et kor som med sitt engasjement har gledet unge og gamle ved mange anledninger og alltid på de store høytidsdager. Og hva er vel 17. mai uten sangen! Når koret toner ut «Norge mitt Norge» sitrer det i oss.

Drøbak mannskor ble stiftet 22/5 - 1918. Hele 40 sangere var med. Det hadde vært sangkor i Drøbak før - bevares - men noen lang levetid fikk de færreste av dem. Bortsett da fra mannskoret «Fjeldljom» med Søren Samuelsen som dirigent. Koret var i sving allerede i 1895 og holdt til i «Avholdslokalet» i Lindtruppen, stedet hvor byens borgere ble underholdt med revyer og skuespill, og hvortil man gikk av huse for å se og høre de glade trubadurer.
«Man følte hvordan sangen løftet dem på sine vinger langt opp over alvoret og hverdagens begredeligheter» heter det så svulmende i et jubileumsskrift.
Kunstmaler Anton Thoresen var med fra starten, som styremedlem og som dirigent i en lang årrekke.
Anton Thoresen var et festmenneske, en spøkefugl, glad i å spre glede - en fremragende inspirator for sangerne. Han satte farge på byen - med sine malerier - som gjøgler og skuespiller - som sanger.
Mannskoret deltok på stevner i inn- og utland og ble raskt sammensveiset.

Sangen bringer kraft til dåd
Spreder lys og jager skygge
Sang er glede, sang er lykke
Mildner kampens bitre brodd.
Sangen lutrer og forsoner
bygger håpets lette bro
Og i sangens friske toner
går vi frem i freidig tro...

Slik ordla man seg i de harde 30-åra.
Mannskoret har i dag kvinnelig dirigent: Randi Onsøien - en drivende flink jente som er musikklærer på Sogsti skole. Formannen i jubileumsåret er Aslak Schøyen.
Pensjonist-nytt gratulerer med de 75 år.

Avholdslokalet i Lindtruppen

Som foran nevnt holdt sangkorene fra Drøbak til i «Avholdslokalet». Pensjonist-nytt er kommet over et fotografi fra 1906, som viser det blandede kor: «Fjeldklang» i sin fineste puss, damene i aktverdige, forside kjoler, tett tilknappet i halsen og herrene med stive snipper og mansjetter. De hvite luene var obligatoriske, dengang som idag, hvis vi da ser bort fra de to karene i Kongens klær.

Koret er oppstilt under det dramatiske oljemaleriet av redningsbåten som drar ut til havaristen. Siden oljemaleriet utgjorde den dominerende del av lokalets utsmykkning, må vi gå ut fra at maleriets motiv må ha hatt en symbolsk betydning for avholdsbevegelsen.

Legg merke til oljelampen på pianoet. Drøbak fikk jo først i 1912 elektrisitet.

Avholdslokalet hadde åpent galleri på begge langsidene. Der var det gjerne fullsatt under de store forestillinger. Under Pinsevennenes møter var det populært blant ungdommen å ta seg en tur opp på galleriet, for å høre og se tungetalerne.

Avholdslokalet, som var bygd i ca. 1900, lå der hvor trappene går opp til Lindtruppbygget idag, skrå over Essostasjonen. Bygningen ble revet i 1981.

Eldresenteret feirer 15 års-dagen

Gunnar Brynhildsen gratulerer og takker Aslaug Loge for vakker prolog.

Det er neppe noen institusjon i vår kommune som er så populær som Eldresenteret i Hospitalet. Fra den spede start for 15 år siden - bygget på Sissel Våges tro og entusiasme - har senteret vokst seg sterkt og er blitt fantastisk populært.

Det var stor jubel 20. april blant de tallrike fremmøtte, da veteranene Kari Paulsen, Kristma Wærnes og Asta Johansen bragte inn kjempebløtekaken til ære for dagen. Det ble hilsningstaler og gaveoverrekkelser. Fra Frogn kommune fikk man 20.000 kroner til innkjøp av nye stoler. Britt Marit lyste av begeistring da hun ønsket velkommen. Aslaug Loges glimrende prolog (som vi gjengir i sin helhet) fikk spontan applaus.

Den samarbeidsånd som preger Eldresenteret, står som den beste garanti for trivsel i årene som kommer.

Vi bragte i forrige nummer av Pensjonist-nytt navnene på ikke mindre enn 45 faste hjelpere, som helt gratis og uegennyttig holder stedet i drift, ivrig ledet av Britt Marit og av styret.

Så stor måtte bløtekaken være for at alle skulle få en bit.

Prolog

Tenk vi er blitt 15 år
med foldeskjørt og krølla hår.
Mange er vi blitt, nesten 50 i tallet
og noen gutter som skal åpne ballet.
Vi jobber på kjøkkenet, for en stor familie,
skal vi ha i kardemomme eller vanilje?
Er sausen for lite salt? Nei, jeg synes den er passe.
Skal vi koke 6 eller 10 egg?
Å dette vaffeljernet, det er så dumt.
Det gamle var mye bedre.
Nå ble én brent, jeg legger den vekk
og byr' n frem til Bridgen
Å Gunnar vi har ingen poteter,
og ta med et par liter melk er du snill.
Og så er det grøten, er den for tynn?
La den koke litt til, ja nå er den bra.
Vi kan begynne å servere.
Han Lars er ikke på Hamar med slakt,
han sitter og venter på grøt.
Værsågod her er pengene og resten på Grisen.
Gjestene kommer og setter seg ned og praten går,
om gikta som herjer i skrotten og holka og stormen
og naboer som flytter.
Én er blitt Oldemor og én skal til syden
og én kan fortelle hvor stortorsken biter.
Så er det middag, det store treffet med karbonade,
ørret og sild. Klokken er tolv og alle er på plass.
Værsågod og spis.
Kaffekjelen er stadig tom, vi
fyller den om og om igjen.
Her er det råd for det meste, om buksa er for trang
og håret er for langt eller neglene for vonde.
Klokken er blitt 1/2 2 og der kommer Eva med kluten.
Stuene blir tomme og alle går til sitt.
Takk for i dag, jeg tenker som så:
I morgen går jeg på
Eldresenteret igjen.
Tred min gjest i stuen inn. Her er ly for regn og vind.
Lystig brenner lysets lue. Hygg deg i den lune stue.

Aslaug Loge

OPTISK SYBSPRØVE - KONTAKTLINSER TILPASSES
TIMEBESTILLING TLF. 64 93 15 89

DRØBAK OPTISKE
Optiker KRISTIAN SCHAU

MEDLEM NORGES OPTIKER FORBUND

Sentrumsbygget, 1440 Drøbak

DRØBAK SENTRUM

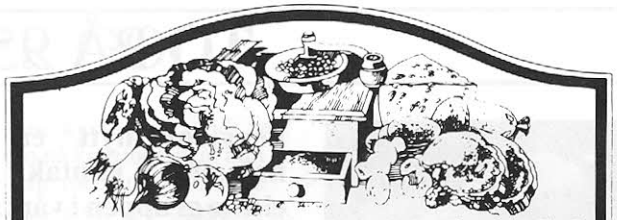
A.s Drøbak Mek. Verksted
AUTORISERT
RØRLEGGERBEDRIFT
Telefon 64 93 04 43

Gullsmed
SVERRE BYRKJE
Sentrumsbygget - 1440 Drøbak
Telefon 64 93 06 00

FAVORITT Tobaksforretning
AVISER - TIPPING
Telefon 64 93 14 50

AAMODT FYSIKALSKE INSTITUTT
Wienerbrødskjæringa 6
Telefon 64 93 20 11

AKSJESELSKAPET
O. B. Hansen
TRYKKERI - PAPIRHANDEL - KONTORARTIKLER
Lindtruppbakken - 1440 Drøbak - Telefon 64 93 00 27



Gode tilbud og hurtig handel i butikkene du kjenner
FOLLO S-LAG Spør oss om mat

SOGSTI PLANTESENTER

VARER BRINGES! **TLF. 64 93 00 96**

MARTIN ØSTRENG
Telefon 64 93 03 37
AVISER - UKEBLADER
TIPPING - LOTTO
VARER BRINGES

3D ELEKTRO SENTER
RADIO, TV, VIDEO, PARABOLANTENNER
SEIERSTEN SENTRUM 2, 1440 DRØBAK. TLF. 64 93 05 23
VED BILTILSYNET - ÅPENT 10.00 - 19.00 (14.00)

TO PÅ 95 SYNES LIVET ER GODT

Pensjonist-nytt er naturlig nok ofte i kontakt med den eldste gruppen i vårt samfunn. Vi søker å få frem tilbakeblikk, historie, de eldres situasjon i dag og hva som kan og bør gjøres for å utnytte den ressurs som ligger hos de eldre.

Nylig hadde vi en samtale med to av dem som trives i vår kommune:

SIGRID ANDERSEN fylte 95 år i fjor og bærer sin alder med verdighet og styrke. Hun stortrives i sitt hus oppe i Seimbakken som hun og mannen Rudolf kjøpte i 1940. Sammen med en søster startet hun systue. De sydde kjoler av alle slag, men mest likte hun å sy selskapskjoler - korte og lange, velge ut stoffer sammen med kunden og blade seg gjennom motejournalene til de fant den helt lekre.

Hun hadde gått i lære på systuen hos Steen og Strøm, hvor hennes tante var bestyrerinne, og bragte derfra med seg mange gode råd og tips. Hun la sterk vekt på kvalitet og fikk snart en stor kundekrets.

Vi sitter i hennes koselige stue og snakker litt om tiden som var. Det er så fint å ty til gode minner, til givende mennesker hun har møtt i sitt lange liv. Hun er selv en godviljens kvinne, og har bare godt å si om sine medmennesker.

Hun husker godt den spente situasjonen som rådet i vårt land like før 1905. Unge mennesker ble innkalt til militærtjeneste. Det gjaldt å vise ansikt mot svenskene. Mange trodde det ville bli krig. Men så en dag kom faren strålende hjem og ropte høyt: Det blir ikke krig, mor! Det ble folkeavstemning i stedet i 1905, og da var alle for at Norge skulle være et selvstendig rike.

Det ble en stor dag på skolen da alle elevene fikk utlevert flagg uten unionsmerket. Det ble en 17. mai uten like, kanskje vi kan sammenligne med 8. mai 1945.

Sigrid Andresen har fått lov til å ha en god helse. Bare en gang måtte hun være borte i 2 dager for kontroll på et sykehus. I de siste 10 år har hun hatt hjemmehjelp, som gjør at hun fortsatt kan fungere i sitt eget hjem. Vigdis kommer to ganger i uken, gjør rent og går ærend. Hun får veltillaget middag fra Grande. Hun kan ikke nok få fullrost hjemmehjelpsordningen og Vigdis.

Sigrid har et positivt sinn. Hun gleder seg til ukentlige frokoster med en venninne, med sine kjære ting rundt seg. Når sommeren nå kommer, skal hun ut i haven og stelle med sine blomster.

Synet begynner å bli noe svekket, så hun kan ikke lenger træ i nåla, men hun hygger seg med radioen, liker å følge med i det som skjer i verden. Lun varme stråler ut fra hennes øyne når hun gir oss et godt råd på veien:

GLEDEN SOM BLIR I ET MENNESKE KAN GJØRE DET UTROLIGE MED KROPPEN!

HVER DAG ER EN NY GLEDE.

❤

HILDA PEDERSEN er den andre 95-åringen som vi bringer inn i våre spalter. Hun har også hatt en utrolig sterk helse, og et lyst sinn som hun mener har hjulpet henne gjennom hele livet.

Rimeligvis har synet blitt noe svekket, så hun fant det for problematisk å bo alene i sitt eget hus nede i Fiskerkroken 4, og flyttet til Grande, hvor hun har et hyggelig rom i underetasjen. Her stortrives hun - utsikt over Drøbaksundet, stellet er bra og hun skryter umiddelbart om den gode maten og den fine servicen.

Fru Pedersen giftet seg i 1922 med Per, sønn til den eldste skomaker Pedersen i Lindtruppen, bestefar til Per Skomaker, som hele Drøbak er dus med idag.

Hun kom til Drøbak i 1926. Efter å ha drevet skomakeri i Sørum noen år, slo de seg ned i Drøbak for godt. Faren til mannen hennes het Oluf, og det var han som startet skomakerforretningen øverst i Lindtruppbakken. Per arbeidet sammen med faren i mange år, for den gamle ville nødig gå fra sin lest. Han jobbet daglig til han ble 95 år - og levde til han ble 98.

Det var mange ganger vanskelige tider, og du måtte leve forsiktig skulle du ha penger til innkjøp av varer og til driften. Det var ikke dengang bare å låne eller tøye kredittene.

Nede i Fiskerkroken likte badegjestene å bo - og hun - som så mange andre i Drøbak - leide ut stua med adgang til kjøkkenet. For det fikk de 25 kroner uka, og det var mange penger den gang. (rundt 1935).

Per og Hilda fikk 5 barn. Hun har nå 19 oldebarn og 2 tippoldebarn. De henger i glass og ramme på veggen alle sammen og gleder henne dagen lang. Hun får stadig besøk av dem og drar selv avsted til dem når noe skal feires.

På GRANDE er det godt å bo, roper hun efter oss, når vi gir oss avsted efter en oppløftende og hyggelig prat. Vi går beriket ut.

VELKOMMEN TIL

SENTRUMSBYGGET
TELEFONER: 64 93 15 14 - 64 93 19 06
FM - SÅ KALRT

Gullsmedverksted
REPARASJONER, OMARBEIDELSE AV GAMMELT GULL
FORSØLVING - GRAVERING

Drøbak Gullsmie
Tore H. Eriksen
Wienerbrødskjæringa - 1440 Drøbak

FOLLO SPORT A/S
DRØBAK CITY
ALT I SPORT OG FRITID

Garnstua
Garn og broderier
Lindtruppbakken 5
Telefon 64 93 26 00

VELKOMMEN TIL
Skipperstuen Drøbak
STEDET MED MILJØ
TELEFON 64 93 07 03

NYTT FRA ELDRESENTERET

Nybegynnerbridge

Har du lyst til å lære å spille bridge? Til høsten starter opplæringen i bridge for nybegynnere, dersom vi får nok interesserte.
To av de erfarne spillerne har lovet å være læremestere. Fredager har vi ledig rom til en gruppe på det blå rommet.

Meld deg til Britt Marit eller Torhild hvis du har lyst til å bli med.

Ny kopimaskin

Endelig slipper jeg å dra til Rådhuset når noe skal mangfoldiggjøres.
Takket være Eldresenterets Venner, Sang- og Musikkgruppa, Drøbak/Frogn Pensjonistforening, U3A og Sanitetsforeningen har jeg nå fått en splitter ny kopimaskin på mitt lille kontor. Trenger noen en kopi eller to kan jeg hjelpe med det.

Hilsen Britt Marit

Nye stoler

Flittige hender på arbeidsstuen satte sammen mange salgbare produkter som førte til mange kroner og deretter til 16 nøye utprøvde stoler. Stolene gjør arbeidsstuen enda trivligere.

Tusen takk til alle som hjalp til.

Som jubileumsgave til Drøbak Hospital (som er 200 år i år) og Frogn Eldresenter (som er 15 år) har kommunen gitt midler til 22 nye stoler i kafeterian.

Teater/turer

Vi har ikke satt opp plan for høstsemesteret ennå, så følg med i annonsene i Akershus Amtstidende og Østlandets Blad under FROGN KOMMUNE INFORMERER fra august og utover.
Vi ønsker å få til en tur til Kikut i Nordmarka. En annen tur er planlagt til Kiel eller Lübeck.

Kanskje får vi til et bedriftsbesøk, og selvfølgelig må vi på teater.

Følg med.

Alle

pensjonister i Frogn kommune kan benytte seg av de aktiviteter og tjenester som Eldresenteret gir. Man behøver ikke være medlem i noen forening.

Frivillige hjelpere i Eldresenteret

Det er alltid plass til flere hjelpere i vår stab. Ring eller stikk innom.

Hilsen Britt Marit

Sommer på Eldresenteret

Frogn Eldresenter holder stengt hele juli. F.o.m. 5. juli t.o.m. 1. august.
Gulvene skal males og ferie avvikles.

Frisøren

Aase Tønnes holder stengt f.o.m. 5. juli t.o.m. 19. juli. Etter det holder hun åpent tirsdag, onsdag, torsdag og fredag som vanlig. Timebestilling tlf. 64 93 24 31.

Fotpleien

Aud Bjerkan holder stengt f.o.m. 5. juli t.o.m. 18. juli. Etter det har hun åpent som vanlig mandag, tirsdag og fredag. Timebestilling tlf. 64 93 24 31.

GOD SOMMER!

Takk til Eldresenteret

Jeg er av og til i Drøbak for å handle. Det er som regel unnagjort på en time, og du har to timer til overs før bussen kommer.. da er det fint å ha et sted og ty inn til, da går jeg strake veien til Eldresenteret. Det er faktisk høydepunktet på turen. Du går opp stentrappen, åpner døren og kjenner eimen av kaffe og vafler, du hører og ser kjente fjes og blir hilst med et oppriktig god dag. Kaffe på bordet. Det er bare å forsyne seg. Du slapper av sammen med mennesker som ikke spør om din religiøse eller politiske overbevisning, kort sagt her møter du dine medmennesker. Kjøkkengjengen går frem og tilbake og fyller opp fat og kaffekjelen. Det er kvinner som føler glede ved å vise omsorg for andre. Verden trenger mange slike, så der har vi mannfolk mye å lære. Snart kommer bussen og jeg må gå. Eldresenteret er et fint tilbud for oss alle. Derfor ber jeg dere alle om å komme hit for å oppleve den gode samhørigheten mellom mennesker, vi trenger hverandre.

En bruker av hannkjønn

TRIMMERE!

Trim for «GUTTA» i Drøbak Gamle Skole torsdager kl. 9.00 - 10.00.

«JENTENE»
mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.00.

Tirsdager er trimrommet i Frognhallen
åpent for pensjonister, menn og kvinner sammen kl. 9.30 - 10.30.

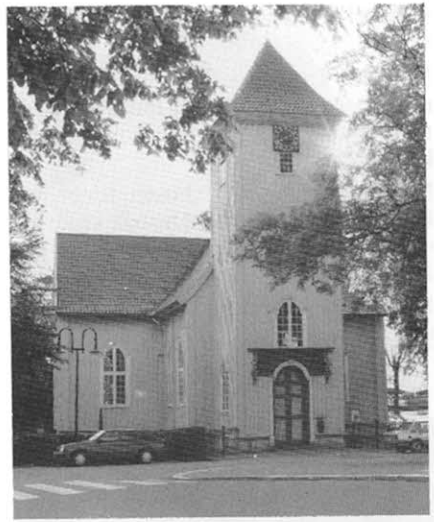
Hospitalservice

TOR GUNDERSEN
Godkjent NVE

Reparasjon av lege- og sykehusutstyr

Åsenveien 6 B, 1440 Drøbak
Telefon: 64 93 43 71

JOBU
Bilitt
1440 Drøbak
Tlf. 64 93 15 60



Drøbak kirke idag

I over 200 år har Drøbak kirke vært en bygning til Guds ære. Her har mennesker blitt kalt til tro, til tjeneste og fått lys over sine liv. Her er gitt hjelp i de tunge stunder og nytt mot når alt synes svart.

Her har vært kalt til gudstjenester, her har nye generasjoner fått del i dåpens mysterium og nåde. Her har gjennom århundrene mange gitt sitt ja til hverandre fremfor Livets Gud. Her er ropt ut fortvilelse i savnet og smerten over at en kjær ikke lenger var der.

Slik har det vært. Slik er det i nåtiden og slik vil være det i fremtiden.

Men dagens kirkeliv stanser ikke ved dette, selvom det er en viktig og vesentlig del av hva vi som kirke er satt til. Dagens kirke møter også andre utfordringer.

Det krever andre og flere ansatte enn bare oss prester. Det kreves frivillige medarbeidere. For oss prester er det umulig å dekke hele det spekter som idag synes så nødvendig. Dessuten; å være kirke er å være en tjener og en medarbeider for Gud. For den enkelte å være i en sammenheng hvor noen kan gi av sin tid, noen av sine penger, noen bare av det uhyre viktige: å folde sine hender i bønn.

Vi har et frivillig diakoniarbeid her i Drøbak. Noen som ser det som sin tjeneste å besøke ensomme, noen som er med på å arrangere samlinger og treff for eldre. Opptatt med å vise nestekjærlighet i praksis. Men du verden hvor mye mer vi kunne ha gjort om midler og medarbeidere var der.

De som kommer etter oss må heller ikke glemmes. Barnegrupper, søndagsskole, gospelkor osv. Her trengs frivillige medarbeidere som kan gi av sin tid.

Ungdomsarbeid, vanskelig, men du verden så viktig! Å være med å gi de unge en god ballast i livet. I dagens sammensatte og forvirrende tilværelse synes det mer nødvendig enn noensinne. Her gjøres en stor innsats av dem som er med.

For å få til noe av dette, for å hjelpe og rettlede de frivillige har Drøbak og Frogn en barne- og ungdomsarbeider. En tid har dette vært en full stilling i samarbeid med Indremisjon. Den organisasjon trekker seg nå ut. Tilbake står vi med en halv stilling, lønnet av omdisponerte klokkerlønninger. Menighetsrådene vil imidlertid av frivillige innsamlede midler gi tilskudd til stillingen så langt de kan og håper på den måten å opprettholde den fullt ut.. Om rådene makter det, vil tiden vise.

For det ønskes også at man fortsetter med den deltids diakoniarbeiderstillingen som Drøbaks tidligere soknepresi, Philip Einarson, nå fungerer i; en stilling som er rettet inn mot de eldre og innflytterne i vår lille by.

Organisten er kommunalt lønnet, men ansettes av menighetsrådet. Her i Drøbak er den på 70% av full stilling. Organisten spiller ikke bare til gudstjenes-

ter, vigsler og begravelser, selvom en stor del av tiden går med til bare det. Men Drøbak eller Frogn kirkes organist er med på andakter på Grande og Sogsti. I Drøbak har vi et lite kor som organisten leder; vi ønsker å få til mer av konserter og musikkandakter, og få gjort mer for barn og unge av en kvalifisert sang- og musikkarbeider.

Dessverre har det vist seg vanskelig å få besatt stillingen. En medvirkende årsak synes å være at orgelet i vår fine kirke skranter litt. 40 års bruk har tatt på. Etterkrigstiden var kanskje heller ikke den beste når det gjaldt materialer og den kvalitet et godt orgel skulle hatt. Men for et løft det må ha vært for Drøbaks befolkning, å ta seg råd til å få til dette i de relativt trange og økonomiske vanskelige etterkrigsår!

Til slutt, men ikke minst, kirkekontorets kontorpersonale. Det er ingen full stilling tilsammen. Men jeg tror de arbeider for minst en hel, kanskje enda mer, disse våre to dyktige medarbeidere. Uten dem ville mye gått i stå, både av det frivillige og det som vi ansatte gjør. Glemmes skal heller ikke den hjelp de ofte gir til de forskjellige misjonsforeninger og grupper som vi har her i Drøbak.

Så får kirketjener og kirkeverge ha meg unnskyldt at de ikke omtales denne gang. Alt kan ikke sies i en liten artikkel om Drøbak kirke idag. Bare: Uten dem ville heller ikke så mye fungert som det skulle.

Nåtidens kirkeliv kaller på mange tjenester, og på mye frivillig innsats. Gode menighetsråd betyr mye for dagens kirkeliv.

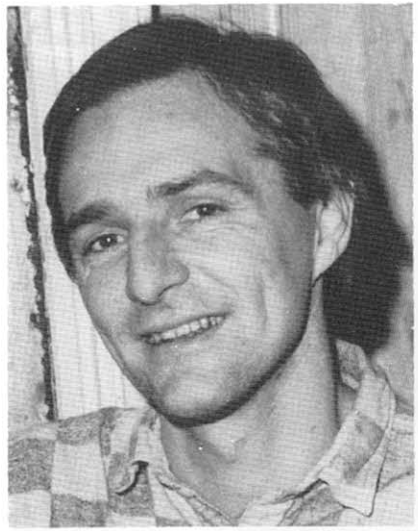
Nye råd skal velges til høsten for en ny fire års periode. Måtte Drøbak kirke få et godt råd. Det kan vi alle være med på å gi.

Leif Lund-Berg

Soknеprest i Drøbak i 1993.

Kumlegaarden

Niels Carlsensgt. 11 - 1440 Drøbak
Telefon 64 93 15 04



LEGESPALTEN

Jan Karlseng er siden 1982 privatpraktiserende lege i Drøbak. Han mener selvsagt at legevitenskapen har sin fulle berettigelse - men det er meget mer mellom himmel og jord som kan påvirke ens helse, f.eks. en god tanke, en nær venn, kjærlig omsorg, barmhjertighet, tilhørighet og godhet.

Et visdomsord/dikt i rette tid kan mange ganger styrke livskraften.

Har du noe spesielt som du mener andre pensjonister kan ha nytte av å høre om, skriv til Pensjonist-nytt. Om ønskes blir ditt navn ikke oppgitt.

God sommer

I de kommende nummer av Pensjonist-nytt vil jeg ta for meg noen legeplanter. MARIATISTELEN er godt kjent hos oss. Den stammer opprinnelig fra Middelhavsområdet. Planten kan bli opptil 1 meter høy - med store hvitmarmorerte, glinsende og tornete blader. De purpurrøde blomstene er samlet i en kurv. Inni kurven ligger hundrevis av frø - omgitt av et tynt skall. Herfra henter man ut stoffet SILYMARIN. Det har en fin rensende og oppbyggende effekt på leveren, og finnes i mange urteblandinger, bl.a. i urteproduktet HEPOBILIUM. Man kan benytte dette urteproduktet i 4-5 uker årlig med én tablett morgen og kveld - for å rense kroppens største organ: leveren. Middelet har også en kolesterolsenkende effekt.

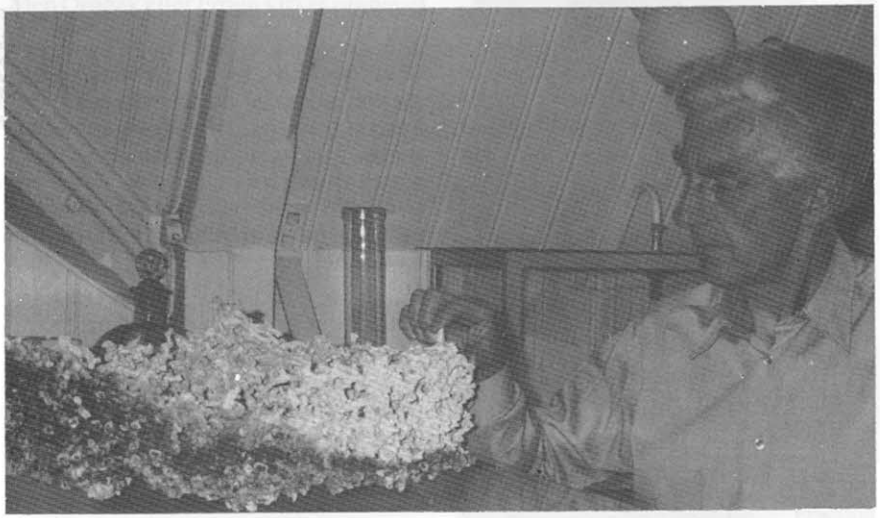
Et annet godt råd kom jeg over i boken: Kunsten å bli gammel. En eldre lege fortalte at hver kveld før han sovnet inn, sa han til seg selv «For hver dag går det stadig bedre». Nyere forskning har nå vist at dette positive budskap virkelig går inn i vår hjerne og har en fin virkning på sinnet og vår helse. Så hver kveld før du legger deg og i det øyeblikket du slår opp øynene om morgenen, har du en flott anledning til å gi deg selv et godt budskap:

TENKE POSITIVT - PUSTE DYPT - NYTE SOMMERVARMEN - GI DINE MEDMENNESKER ET GODT SMIL - EN GOD TANKE.

Jeg vet
at du venter på en morgen
ei forunderlig vakker framtid
Det kan jeg ikke nekte deg
Drømman er jo
livets kilde. *Valkapåå*

En mänsklighet så ren som blommor
är framtidens ideal.
Edit Sødergren

PILEBEIN OG KRÅKEBOLLER



Universitetets biologiske stasjon i Båthavna, eller kort og godt BIOLOGEN, som vi populært kaller den velkjente bygningen, er et av særtrekkene i Drøbak. Pensjonist-nytt har hatt en samtale med daglig leder Finn Walvig, som nylig er gått over i pensjonistenes rekker.

Det er mye spennende som rører seg i Drøbaksundet - i vannet og på bunnen. Det har Biologen og dets forskere vært beskjeftiget med i 100 år og mer enn det. Universitetet anla Biologen i 1894, i selvsamme bygning som idag er blitt et «landemerke» for Drøbak. Det var byggmester Kr. Brun som reiste bygget, et ferdighus fra Strømmen Trevarefabrikk.

Men lang tid forut ble det forsket i Drøbaksundet. Konferanseråd O. F. Müller, som vi har hørt om i forbindelse med Drøbak kirke og Hospitalet, var dansk zoolog - en av de fremste i Skandinavia. Han var gift med Niels Carlsens svigerinne, Anna Paludan og forsket livet i fjorden fra Oslo til Tønsberg somrene 1773, 1774, 1775 og 1778. Müller har omtalt ikke mindre enn 157 arter av sjødyr i Oslofjorden. Ett av dem er KRÅKEBOLLEN, Strongylocentrotus droebachiensis O. F. Müller, som knytter navnet hans både til arten og stedet Drøbak. Kråkebollenes egentlige navn er sjøpiggsvin, og det finnes mange arter av dem. Droebachiensis er vanligvis gråfarget og blir opptil 7-8 cm i diameter. Den er rund, tett besatt med lange, bevegelige pigger og finnes i store antall fra noen meters dyp og nedover. Kråkebollen har lys gul rogn, som smaker søtt, og regnes av noen som en kulinarisk opplevelse. Japanerne betrakter den som en lekkerbisken. Men vi har aldri hørt at den blir servert på matfatet her i Drøbak.

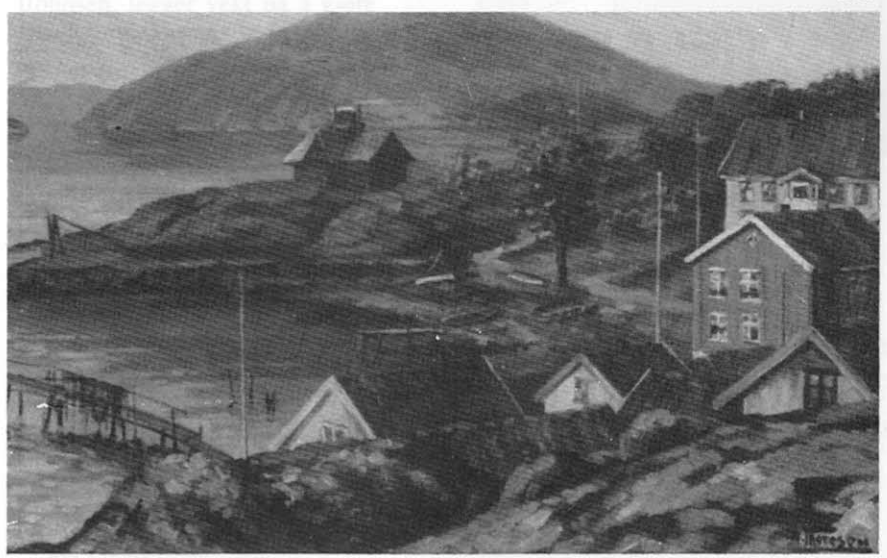
En annen «spesialitet» som Biologen har forsket, er de fra lang tid tilbake kjente «Pilebein». Fiskerne har fått dem i garna og på pilken, disse forunderlige konstruksjonene, som rett og slett er deler fra det utdødde koralrev, som ligger rikt spredt på bunnen av drøbaksgrunnen og nordover helt til Hallangstangen, rundt Kaholmene, i Kloasundet og ved Bergholmen.

Walvig refererer til en utredning fra 1865 av forskeren, dr.phil. et med. Michael Sars. Rev-korallene i Drøbaksundet (Lophelia pertusa) levet inntil for ca. 8.000 år siden; på betydelige dyp, minst 150 - 190 meter. Sjøvannet var dengang vesentlig kaldere enn i våre dager. Efter istiden begynte landet å heve seg, opp til 180 meter, og det forklarer at vi finner rester av korallrevet helt opp til 30 meter over fjordens nåværende nivå. Da lendet hevet seg, steg også temperaturen i vannet, og korallene døde.

Korallene er levende organismer som ligger som et tynt rødt lag (en slags hud) utenpå et kalkskjelett, som organismene selv produserer. Små utvekster - polypper eller fangarmer - henter næring fra plankton og mikroorganismer, som korallen trenger til å bygge opp skjelettet og de store kolonier som utgjør korall-revene. Det er de fossile rester av disse kalkskjelettene som fiskerne her i Drøbak kalte PILEBEIN og som ble brukt som pyntegjenstander såvel inne i husene som ute i havene. De 8000 år gamle korallene er utrolig godt bevart. Den korall-biten som vi gjengir bilde av, er ca. 40 cm. i diameter.

Det forskes fortsatt ved BIOLOGEN. Studenter fra Universitetet innen marinzoologi og marin-botanikk har fine arbeidsforhold her ute ved Drøbaksundet. Ofte får man besøk av forskere fra utlandet, av dykkere og naturfagselever ved videregående skoler. For noen år siden anla man et mini-akvarium like nord for Biologen. Det var et meget populært innslag, så lenge det varte. Nå er ivrige krefter i Drøbak igang for å få til et stort akvarium i Kroketønna, i forbindelse med Drøbak Båtforenings maritime samlinger.

BM



DRØBAK øre·nese·hals

DR. KJELL A. DALBY
Spesialist i øre - nese - hals

Telefon 64 93 23 06
Storgaten 1 - 1440 Drøbak

Joar
FOTO Tlf. 64 93 21 28
Fotograf Øyvind J. Pettersen
Storgaten 4 - 1440 Drøbak

Alt under ett tak!

HELGE ASKAUTRUD A/S
Telefon: 64 93 00 34
Torggaten 4 - 1440 DRØBAK

Blomster og planter til alle anledninger

INTERFLORA

HAGEEKSPERTEN
Drøbak Hagesenter
v/Just Henriksen

Hageland

Storgaten 22, 1440 Drøbak - Telefon: 64 93 0359

Slå ring om Drøbak/Frogn pensjonistforening

HUSK: Foreningen er åpen for **alle** pensjonister. Det er billig å være medlem, bare kr. 60,- pr. år. Du får gratis tidsskriftet Pensjonisten, et fyldig interessant blad som kommer ut 4 ganger pr. år. Foreningen er upolitisk, og er tilsluttet Norsk Pensjonistforbund som tar opp saker vedrørende de eldre. Forbundet er godtatt som forhandlingspartner med Stat/kommune. Nettopp derfor er det viktig at vi alle er med slik at forbundet kan vise styrke.

Vår lokale forening har i overkant av 300 medlemmer, og har fast 10 møter pr. år, hver 4. onsdag i måneden. Møtene holdes i Frognhallen. Det er en fremmøteprosent på ca. 30, dvs. 80 - 90 på hvert møte. Programmet er variert, god underholdning, nyttige foredrag, og selvsagt alltid: kaffe og noe godt å bite i. Det nåværende styre, under ledelse av formannen, Jack Johnsen, legger vekt på å gjøre programmene enda bedre.

Transport til/fra møtene kan være et problem, men Grandebussen har vært til god hjelp.

Foreningen har en egen reisekomité og turene som tilbys er av 1. klasse.

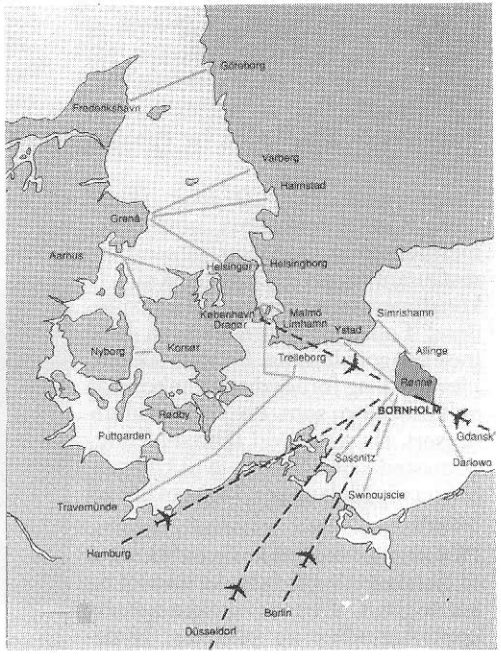
1 Hvert år er det Høsttur. I 1993 går den til Fefor høyfjellshotell. Det er 5-dagers-tur som koster kr. 1.895,-. Da er reise og opphold betalt, samt en kaffekopp både på opp- og nedtur. Inklusiv i prisen er også en 1/2-dags rundtur i Gudbrandsdalsområdet. Avreise fra Drøbak 20. september.

2 Det flotteste tilbudet er kanskje turen til Bornholm. Også den varer 5 dager. Vi tar buss nedover og Københavnbåten tilbake. Det blir lokalkjent guide på Bornholm. Turen koster - alt inklusive - kr. 3.395,-
Den starter 15. juli fra Torget i Drøbak. Påmelding til fru Røstad eller Jack Johnsen. (Tlf. 64 93 07 31).

3 Ca. 8. november blir det en kjapp tur til Fredrikshavn. Mer om denne turen på medlemsmøtet til høsten.

Vil du vite mer om Drøbak/Frogn pensjonistforening - eller melde deg inn - ring Jack Johnsen eller kassereren Oskar Ermesjø, tlf. 64 93 05 26.

A.N.



Drøbak Kunstforening

Et 25-års minne:

Til et blad med det spennende navnet «Pensjonist-nytt» skriver man vel bare omstendelig om *virkelig* gamle dager? Om dengang oldingene vokste opp selv om de verken hadde elektrisk strøm eller Nitendo-spill.

Her er noen erindringer fra den nære oldtid, dvs. for et kvart hundre år siden. På den tid begynte Drøbak å synes som kulturby i hovedstadspressen. Kunstforeningen var et slags lokalt kulturlokomotiv. Ikke hadde alle fjernsyn, og det var ennå mulig å samle bygdas borgere i hundretall til «Fredagskvelder på Follo Museum».

Kunst på kafeene

Den som boblet mest av idéer var Gunnar Hoff. Han var formann sist på 60-tallet. Selv var jeg sekretær før jeg ble formann. Gunnar, Bjarne Østmark og undertegnede gjennomførte i 68 et prosjekt vi trodde fullt og fast på. Nå skulle Drøbak for alvor settes på kartet! I virkeligheten var planen dømt til å mislykkes. Men idéen var egentlig tiltalende:

Sommergalleriet i Drøbak skulle være Kunstforeningens store sommermønstring. God kunst på samtlige restaurantvegger i Drøbak skulle få kunstinteressen og salget til å eksplodere! Folk satt naturligvis på kafé med penger i lomma. De ville sikkert, i fordøyd, og fornøyd ettertanke se på et kunstkjøp som en slags kulturdessert. Da også Odd Jahren på ungdomsstedet Sea-Side sa ja til kunsten, boblet vi aldeles over. Dette måtte bli bingo!

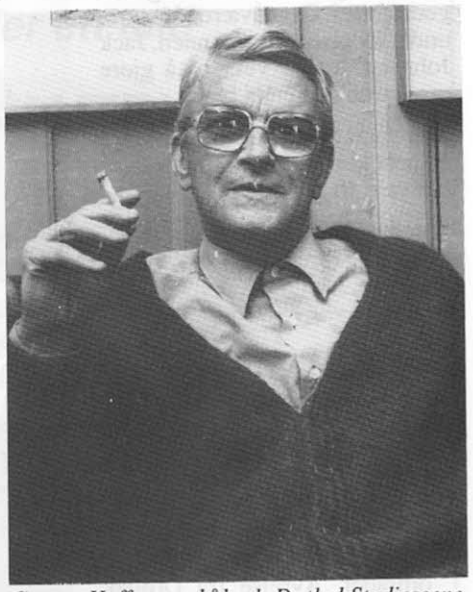
På sorenskriver Dekkes gamle kontor i Løktabakken ble billeder samlet og katalogisert. Vi bar oss skakke og hang opp. Annonser og plakater. Nydelike eikeplaketter utenfor restaurantene med «Sommergalleriet i Drøbak». Dette ville bli stort!

Til åpningen var Oslo-pressen invitert med hydrofoilen. En blåsergruppe skulle hilse dem velkommen på brygga. Tar jeg ikke feil, var ordføreren også på plass.

På dagen styrtregnet det. Ingen pressefolk kom med hydrofoilen. På brygga hutret en enslig trompetist under en paraply og ga fra seg noen klissvåte toner før han stakk i ly, han også.

Publikumsinteressen sto merkelig nok i stil med åpningen. En og annen sommergjest kikket vel forundret på våre utstillinger av lokale og andre kunstnere. Men salget?

Da vi gjorde opp status, viste det seg at *ett* eneste kunstverk var solgt: en avistegning av Fredrik Stabel, fra hans



Gunnar Hoff var god å ha da Drøbak Studiescene våknet til nytt liv i 1979/80.

Dusteforbunds-spalte i Dagbladet. Pris: 50 kroner. Tyve prosent provisjon til foreningen. Å erlegge til kunstneren: kroner førti.
Førti til Stabel - det var nå én ting. Men ti kroner til Kunstforeningen for en hel sommers entusiastiske innsats av foreningens medlemmer.....
Nåja. Gleden - svetten - kunne ingen ta fra oss. Nærmere katastrofen var vi dengang Gunnar Hoff og jeg fant ut at Kunstforeningen måtte satse «profesjonelt» på inntekter. Gunnar hadde sporet opp en gammal rustholk av et dampskip oppe i Nord-Norge. Det kunne vi få kjøpt for 10.000 kroner. Et røverkjøp! Skipet måtte riktignok tas ned til Drøbak og pusses opp.

Blant Kunstforeningens mange aktiviteter for å skaffe penger i kassa var bokauksjoner på Reenskaug. Per Aamot og Øystein Øystå byttet på rollen som auksjonarius.

Men skitt au! Husk at dette var dengang skipsfarten hadde gloria tider. Vi drøftet og overla. Som sommerhotell måtte da dette være midt i blinken. Fast liggested: kommunebrygga, hvor pensjonærene selv kunne fiske middagsmaten over rekka. Billig kost, enkel drift. Sikker forretning.
Vi grublet litt for lenge - heldigvis. Nettopp da vi hadde bestemt oss, slo Norsk Veteranskipsklubb til på selvsamme skip. *De* kunne seile den ned. Og *de* kunne sette den i stand. Den er her ennå. Det var ingen annen enn D/S «Børøysund» vi holdt på å kjøpe inn til Drøbak Kunstforening. At den senere en tid var registrert i Drøbak, tok vi som et ertelystent pek fra skjebnen.
Men vi ga ikke opp. Det *måtte* være penger i shipping og hotelldrift. I Tønsberg lå et større bytte: den tidligere hurtigruta «Sandnes» var blitt losjiskip ved et verft. *Den* skulle vi ha!
Lykkeligvis - og tilfeldigvis - ble heller ikke dette noe av. Her sto enda større penger på spill. Men vår intuisjon den gang var ikke så verst. Da «Sandnes» ikke lenge etter ble hugget opp, ble deler av den tatt ut og plassert på Norsk Sjøfartsmuseum. Der kan man fremdeles beskue en førsteklasses salong i plysj og mahogny som et bilde fra gamle dagers luksusliv langs kysten.
Til Lehmanns brygge kom «Sandnes» aldri. Men det var såvisst ikke Gunnar Hoffs skyld. Den glade herre med de muntre idéer, med korkhatt og steppesko i særlig lystige øyeblikk, vil for alltid være savnet i vår lille by.
Gunnar Hoff eide en vennlig og smittsom galskap. Den avkledde hans omgivelser ethvert tilløp til selvhøytidelighet. Han førte Anton Thoresens avanserte spilloppmakeri videre. Etter 30 år i Drøbak er det få mennesker jeg tenker på med større glede enn ham. Disse litt melankolske betraktninger over Kunstforeningens mindre vellykkede fremstøt kan derfor gjerne fungere som et forsinket minneord over Gunnar.
Han er dessverre ikke her lenger. Men jeg tipper at han lager spillopper der han befinner seg.

Øystein Øystå

CITY TOYS
HOBBY OG LEKER

DRØBAK CITY

Når du rusler rundt i gatene
og handleturen tar,
velkommen inn til oss,
vi har kaffen klar.

Drøbak Konditori

Niels Carlsensgt. 7 - Tlf. 64 93 15 18

G. Andersen & Sønner A.s

1441 DRØBAK

Te og kaffe i løs vekt
Konfekt - sjokolade - ukeblader og
tobakksartikler i godt utvalg

Towik's Eftf.

Storgt. 4, 1440 Drøbak

Skolen inviterer pensjonistene

Seiersten Ungdomsskole inviterte i vår pensjonistene i bygda til hyggelig formiddagstreff i Aulaen. Som i fjor ble årets tilstelning meget vellykket. Nedenfor følger et festlig referat, skrevet av en av lærerne.

Den 19. mai fulgte Sogsti skole opp med *sin* invitasjon. Skolen laget en elevforestilling med sanger av Lillebjørn Nilsen.

Det var et svært opplegg, 24 sanger fremført av 240 elever (ikke alle på en gang), delvis dramatisert, flotte kulisser, et eminent orkester - alt under dyktig ledelse av musikklærer Randi Onsøien. Forestillingen gikk for 2 fulle hus, og da vi ba om det, satte rektor Kilde & Co opp en ekstra forestilling for de eldre om formiddagen. Vi takker herved hjerteligst.

Vi vet at flere skoler/barnehager lager program for eldre. Pensjonist-nytt spør den nye skolesjefen Jan Gunnar Riiser om han kan hjelpe til med å koordinere disse tiltakene, slik at de kanskje kan tilbys som et samlet årsprogram. Riiser berømmer skolens initiativ overfor pensjonistene. Han lover å ta saken opp i et av de første rektormøtene, der også Pensjonist-nytt vil være tilstede.

Til høsten kan vi kanskje vente oss en «folder» med tittelen: Skolene/barnehagene i Frogn inviterer pensjonistene.

sparebanken NOR

DIN BANK I DRØBAK

Gebyrfri bruk av brevgiro,
sjekk og kort.

PERSONLIG SERVICE

Lillehammer '94
Offisiell Samarbeidspartner

Honnørkonto
INGEN GEBYRER
FOR BRUK AV SJEKK OG GIRO SOM BELASTES KONTO

Den norske Bank

TELEFON 64 93 49 70

Tregaarden's Julehus

Julenissens Postkontor

«Aktiviteten»
Forretningen i Niels Carlsensgt. hvor pensjonister og trygdede selger sine vakre håndarbeider.
Niels Carlsens gate - 1440 Drøbak

SKOLEN OG PENSJONISTENE

Seiersten ungdomsskoles 7. klasse har holdt fest for pensjonistene i kommunen vår.

Torsdag 29. april var Seiersten ungdomsskoles aula pyntet til fest. Fra 1. time av hadde svette gutter og jenter båret bord og stoler, asjetter, kaffekopper og saftkrus fra andre rom på skolen og bort til aulaen. Noen hadde tatt turen opp i skogen for å plukke hvitveis og nyutsprunget løv til å pynte bord og scene med, andre hadde saumfart alle skolens «kott» for å finne dekorasjoner til veggene. Kunstverk fra fire elever ble hengt opp - de var gevinster i gratislotteriet. Sist, men ikke minst, en gruppe jenter og gutter øvde om og om igjen på underholdningsprogrammet sitt.

På kjøkkenet strevde kjøkkengjengen med å pynte kaker og legge dem pent på fat. Kaffekjelen ble satt over og termokanner funnet fram fra kjøkkenene rundt om på skolen.

Egentlig like mye kaos som det pleier å være før selskap man har hjemme, og både elever og lærere hadde en liten følelse av at den siste feiekosten ble satt i kottet samtidig med at den første av gjestene kom.

Spente var de alle, har pensjonistene lyst til å komme? Hadde de sett de 20 fargerike plakatene som var hengt opp rundt i kommunen? Hadde elevene laget kaker som gjestene ville ha?

Og så kom gjestene fra Grande, fra Sogsti, fra hele kommunen, kjørende, gående, noen med krykker, noen raske og spreke, alle blide og fornøyde. Elevene var spente og mer og mer overrasket over hvor mange som kom. 50 personer! Alle ble ønsket velkommen av elever og fikk et gratislodd med seg inn.

Rundt bordene satt eldre og unge i skjønn forening da rektor Svein Gramsett ønsket velkommen. Underholdningen ble ledet av en av skolens musikklærere, Øyvind Lahn, og det halvtimes lange programmet inneholdt gamle, norske sanger og mer moderne ting. Kanskje likte gjestene å høre sanger som de lærte på skolen, som «No livnar det i lundar» og «Mellom bakkar og berg». Kanskje godt å vite at ungdommen fremdeles får lære disse sangene? Da jentegruppa stemte igang med Beatles-melodier, ble nok en av pensjonistene overrasket. Liv Stranger hadde vel ikke ventet å bli bydd opp til en feiende swing av rektor Svein? Et intervju med to eldre, Gerd Randin og Storm Hunding, ble det også. Det virket faktisk slik at de kanskje synes skolen i dag var bedre enn den de gikk på for «100 år siden» som en av dem sa?

Allsang ble det også, og etterpå serverte flittige jenter og gutter kaffe, saft og kaker til både gjester og elever. De hygget seg sammen rundt bordene, og forsøkte seg på en liten gjettekonkurranse på «ukenytt».

Loddtrekningen av de vakre bildene malt av elever, var spennende. Hvem ville få et nydelig bilde, innrammet hos Finsrud, denne gangen?

Ved ett-tiden hadde alle gjestene forlatt skolen, og så var det rydding. Alt kom på riktig plass igjen etter hvert, og både elever og lærere kunne gå hjem etter denne skoledagen med en god følelse i seg. Det hadde vært en koselig fest, med gjester som hygget seg og som kanskje hadde opplevd en annen side av ungdommen enn den de leser om i massemedia?

Solveig Lund

Med Gunborg

JORDA RUNDT PÅ 100 DAGER

Når jeg forteller om reisene mine, er det vel mange damer som sier: Ja, det er lett for deg - du er jo mann! Jenter kan ikke gjøre slik, streife rundt alene, overnatte på tvilsomme steder osv.

Da forteller jeg om Gunborg fra Ski. Hun ble alene for noen år siden. Reist mye har hun hele sitt liv, men det har blitt lengre turer nå når hun reiser alene. Hun fylte 76 i april!

Jeg besøkte henne nylig for å høre om den siste turen hennes: rundt jorda. Reiseruta var i korthet: Oslo - Singapore - Jakarta - New Zealand - Australia - Fiji - Hawai - San Francisco - noen byer i USA - Oslo. 100 dager tok turen. Sprek som ei loppe var hun da hun startet og like sprek var hun da hun kom tilbake. Ikke uhell av noen art, ikke forsøk på voldtekt, ikke utsatt for tyveri, ikke sjuk. Hun var litt redd en gang. Hun landet på flyplassen i Jakarta og skulle ha drosje hjem til en slektning som jobber ved FN-kontoret der. En mann som for henne så ut som en politimann, ordnet køen, en ung mann trev bagasjen og geleidet henne inn i den ventende «drosjen». Som ikke hadde skilt - det var altså pirat-drosje. Gunborg var nok litt laber i humøret da, men hun kom fram til riktig adresse, nektet å betale den skyhøye regninga, fikk lov til å tilkalle slektningen, som ordnet opp.

Gunborg planlegger turen nøye. Hun har stort sett en timeplan. Foruten hovedturen betaler hun mange av de rundturene underveis her hjemme før hun reiser. Storartet rundtur med buss og telt i Australia, litt tungt å sette opp teltet alene, men et ungt norsk ektepar tok denne jobben. Kokke med på turen, alle var med på oppvasken. - Hun var med på gruppetur på Nordøya i New Zealand, der hun var eneste passasjer i 4 dager sammen med bare reiseleder. «Vi avlyser aldri en tur» sa han. «Vårt selskap er stolt av det.»

Det er ikke direkte lett å rane Gunborg. Hun har ei nokså romslig underbukse, påsydd 2 lommer. I den ene har hun reisesjekkene, i den andre pass og Visakort. Så har hun rompe/magetaske med mindre verdifulle ting i, litt kosmetikk og småpenger, og en liten batteridrevet alarm. Men den fikk hun aldri bruk for. Hun reiser i lette krøllfrie Lapidusklær, lette å vaske, tørker fort. Alle smykker legges igjen hjemme, unntatt et treperlekjede. Hun har med seg treningsoverall som kan brukes til pyjamas, f.eks. i teltet.

Gunborg er medlem av Servas, en organisasjon av vertsfamilier som dekker hele verden. Hun får kataloger fra kontoret i Norge for alle land hun passerer på ruta. Kjekt å ha noen alminnelige mennesker å stikke innom i en kjedelig hotell-verden. Men det var ikke ofte hun brukte Servas denne gang.

(Forts. neste side)

Hvor hun likte seg best? Kanskje i New Zealand - et herlig land med snille og omtenksomme mennesker som ennå har litt tid til overs. Mye natur, lite stress.

Og hvor går neste tur? Kanskje til Cuba, sier den 76 årige jenta fra Ski. Er det vanskelig å kaste loss, å komme seg avgårde? Nei, guttene mine (2) og barnebarna (2) dytter på. Bruk pengene, sier de, reis mens du er frisk! Skulle jeg høre på mine jevnaldrede pensjonistvenner, ville jeg nok ikke komme lenger enn til Drøbak!

Peder Bakken viser stolt fram modellen 1:100 av Drøbak kirke. På Hobbysenteret får man til det meste.

Pensjonist-Akademiet

Gunborg Nord Reite har mange jern i ilden og mange gode idéer. En av dem ble til Ski Pensjonistakademi. Det nye kulturtilbudet er for alle Ski-borgere over 60 år. Pensjonistakademiet holder til i Eldresenteret, med ett program pr. måned. Det varer 2 timer, fra kl. 11-13. Først et foredrag eller en forelesning om aktuellt emne. Så en enkel kaffeservering, og til slutt en spørsmålsrunde.

De som melder seg som deltakere til hele foredragsserien kan kjøpe rimelige 1/2-års kort. Prisen ellers er kr. 25,- pr. gang. En ressursgruppe/komité legger opp foredragsserien.

Følg med i Pensjonist-nytt! Det er gode sjanser til at vi får et tilsvarende opplegg i Frogn fra høsten av. Kanskje er vi mindre pretensiøse enn pensjonistakademiet på Ski - og kaller oss Formiddagstreffen. Da har vi ingen aldersbegrensning.

A.N.

Hobby- og Aktivitet

Besøk oss på Hobby- og aktivitetssenteret i Kirkegaten, så blir du overbevist om at det er noe også for deg.

Vi har vært i sving i vel et år nå, og det er mange pensjonister som føler seg tilrette der, men det er plass til flere.

Hvis du lurer på hva vi holder på med, så er det noe for enhver smak. Treskjæring f.eks., og vi har flinke folk som hjelper de fleste i gang. Hvis du har lyst til å snekre, er senteret vel utstyrt med maskiner og verktøy. Dessuten fagfolk som kan det meste, og som bistår med råd og dåd.

Vi reparerer gamle møbler og husgeråd, både for oss selv, og på oppdrag for pensjonister og andre.

Vi har nylig fått som gave endel skomakermaskiner, og har planer om kurs i flikking og enkle skoreparasjoner. Dessuten har vi et prosjekt igang, kalt «Gamle Drøbak». D.v.s. en bymodell av gamle Drøbak sentrum.

Vi har nettopp fått ferdig en modell av Drøbak kirke i målestokk 1:100, slik vi ser den på bildet her. Intet oppdrag er oss fremmed.

Ta en tur ned til oss og se med egne øyne. Vi har åpent hverdager fra 09.00 til 13.30-14.00.

Velkommen skal du være.

Gutta på «Snickerboden

REMA 1000
vinner kampen mot høye priser!

HVERDAGER
KL. 09 - 20

LØRDAGER
KL. 09 - 18

FØLG MED I
akershus
AMTSTIDENDE

GRØNTHUSET
DRØBAKS FRUKT- OG GRØNNSAKTORG
PAVELSGÅRDEN - STORGT. 7 - TELEFON 64 93 02 88

Trenger De elektrikker?
Ing. Leif Steinseth A/S
Tlf. 64 11 88 - Privat 64 25 50

Velassortert dagligvareforretning
Jørg. Jenssens Eftf.
Torget - Tlf. 64 93 00 08

Hvor er brillene mine?

Hvor er pipa mi, pungen min, askebegeret eller kortet fra tante Lagerta? Vi står på kjøkkenet og holder på med middagsmaten, skal hente noe i spiskammeret eller i skapet - og når vi kommer dit, så stopper vi opp og stusser, hva var det jeg skulle.

Vi kjenner oss igjen noen hver.

Det er nylig kommet ut en bok på Kolibri Forlag om det å bli gammel, nettopp med ovennevnte tittel. Det er en varm og innsiktsfull bok som berører de eldres situasjon i vårt samfunn, ispedd ikke så lite humor.

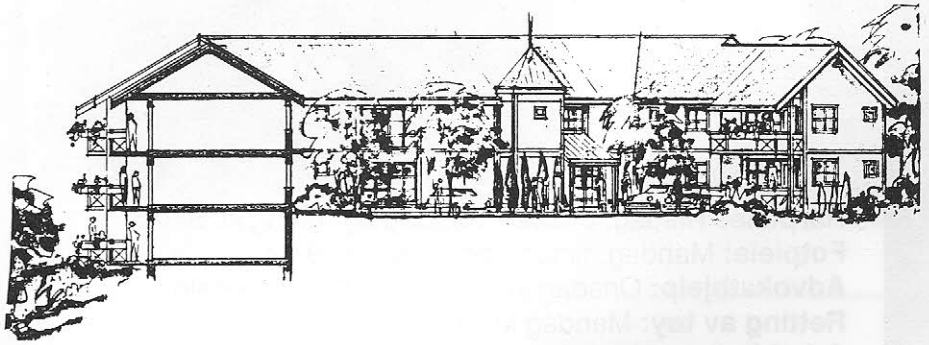
Hørselen svekkes, synet blir dårligere, håret tynnes og gråner, rynker i fjeset, ja, både her og der. Det kommer med alderen alt sammen. Det er som det skal være.

Tenk heller på de privilegier vi får når vi blir eldre. Vi reiser til halv pris, vi får rimeligere teaterbilletter, vi ønskes velkommen til formiddagstreff på Eldresenteret til kaffekos og aktiviteter. Vi blir møtt med forståelse og ærbødighet. Vi får tid til å lese gode og spennende bøker. Det er bokår i år!

Vi er blitt RESSURS-PERSONER!

BM

Prosjekt Råkeløkka



Det er stor interesse både hos pensjonistene og politikerne for det boligprosjektet som Frogn Eldreråd sist høst tok initiativet til. På det spørreskjemaet som ble sendt til alle i vår kommune som er eldre enn 60 år (dvs. til 1736 personer) er det kommet inn mer enn 1200 svar, praktisk talt alle meget positive. Frogn kommune ser med interesse på det fremlagte forslag, og det synes å være politisk enighet så langt.

Saken var oppe til behandling i kommunestyret 24. mai.

Kommunen går økonomisk inn med kr. 375.000,- under forutsetning at beboerne av trygdeleilighetene på Råkeløkka kan nyte godt av de tilbud som vil bli gitt til senterets egne beboere i det areale som er avsatt til servicefunksjoner.

Pensjonist-nytt ser på dette tiltaket som et av de mest positive som er fremkommet på mange år og håper at Frogn kommune og Frogn Eldreråd finner frem til en hensiktsmessig samarbeidsform. Kanskje kan vi se etablissementet i drift allerede til neste år.

Lykke til!

FROGN ELDRESENTER

Niels Carlsens gate 20, 1440 Drøbak

Hårpleie: Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 9-14.
Fotpleie: Mandag, tirsdag og fredag kl. 9-14.
Advokathjelp: Onsdag kl. 12.30-14.00. Timeavtale.
Retting av tøy: Mandag kl. 10-13.
Arbeidsstue: Tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14.
Kafeteria: Mand., tirsd., onsd., fred. og lørdag kl. 10-13.30.
Middag: Hver onsdag og fredag mellom kl. 12.00 og 13.00.
Bridge: Hver tirsdag, begynner kl. 10.30.
Transporttjeneste: Tirsdag, påmelding Eldresenteret.
Tur en dag i måneden, annonseres spesielt.
Kursvirksomhet: annonseres spesielt.
Veiledning i bruk og stell av høreapparat 1. mandag i mnd.

Ovennevnte tiltak tilbys alle pensjonister i Frogn kommune.
Ring **64 93 24 31** eller kom innom Drøbak Hospital.