

# Pensjonist. nytt

1991 NR. 2

## INNGANGEN TIL ELDRESENTERET



.....eller hvad bruk man for eftertiden til stedets nytte nærmere  
maatte see at bestemme. (Anno 1793)



## Daglig leder ved Frogn Eldresenter

På bakgrunn av all den tilliten som så mange har gitt meg og mitt eget ønske om å være med i Eldresenteret enda en tid, har jeg takket ja til fast stilling som daglig leder ved Frogn Eldresenter.

Selv om jeg har lang tid bak meg i Eldresenteret, ser jeg med spenning fremover til alle de varierte oppgavene som hele tiden kommer. Heldigvis er det mange dyktige hjelpere og medarbeidere som er med på å dra lasset.

Eldresenteret har vært, og skal alltid være, stedet hvor tjenester finnes og venner møtes. I en tid hvor eldreomsorg står i høysetet kan vi i Frogn være stolte av å ha feiret 13. års «fødselsdag» den 24. april.

**Takk, takk til alle som brakte kaker i alle fasonger og smaker. Det bidro til den vellykkede festen.**

Med vennlig hilsen  
Britt Marit Roxrud

### REDAKSJONEN

Asta Johansen	tlf. 93 11 91	Kari Paulsen	× tlf. 93 21 55
Aslaug Loge	tlf. 91 91 41	Gjertrud Berg	tlf. 93 23 83
Willy Færgestad	tlf. 93 04 81	Arne Nesje	tlf. 93 07 13
Reidun Dahl	tlf. 93 14 93	Bernhard Magnussen	tlf. 93 04 89
Reidar Loge	✓ tlf. 91 91 41		

# Pensjonist- nytt

## 10 år siden avisen ble startet

Sissel Våge som dengang var daglig leder ved Frogn Eldresenter sammenkalte alle de frivillige helperne på Eldresenteret. På møtet kom hun med ideen om å lage en pensjonistavis i Frogn. Hun utfordret pensjonistene selv til å lage denne avisen. På denne bakgrunn ble det valgt en redaksjonskomité.

Den første komiteen som ble valgt bestod av: Henry Bahus, Kari Paulsen, Martin Hestnes, Aslaug Kristiansen, Paul Johansen og Asta Johansen. Komiteen hadde sitt første møte 17.09.81.

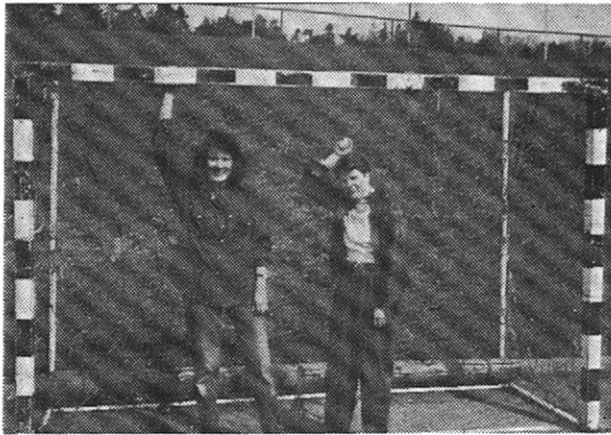
Komiteen besluttet å sende brev til Handelsstanden i Drøbak med forespørsel om de var interessert i å tegne annonser. Det kom inn mange positive svar, og i alle disse 10 årene har avisen hatt god støtte fra Handelsstanden. Allerede det første året ble det tegnet annonser for kr. 4.000,-.

I tillegg til annonsetegning ble det arrangert utlodning som innbrakte kr. 7.000,-. På denne måten ble det lagt tilrette for en økonomi som gjorde at en kunne begynne å arbeide med utgivelse av den første avisen. Den kom ut i desember 1981.

På denne tiden ble Eldresentrene rundt i landet oppfordret av «Middagsstunden» i N.R.K. ved Jakob Skarstein til å lage pensjonistaviser. Skarstein besøkte redaksjonskomiteen på et møte i 1981. Dette var inspirerende, og Skarstein var meget positiv til komiteens planer for avisen.

I løpet av disse 10 årene som avisen har eksistert, har den mottatt 5 diplomer og et tinnfat i «priser» fra N.R.K. ved «Middagsstunden». Dette har gitt god oppmuntring i arbeidet.

\*\*\*\*\*



Torild Hess Bolstad og Annbjørg Løyning har utredet prosjektet for Frogn kommune

## APRO- prosjektet i mål?

# APRO -

## Alternativ Pleie Rehabilitering Omsorgstjeneste

*Arbeidet med å utvikle en alternativ eldreomsorgstjeneste har foregått siden våren 1988. Det var enighet om at det skulle satses på interne krefter som kjente dagens eldreomsorg i Frogn godt. De personer som ble utpekt var oversykepleier ved Grande, Torild Hess Bolstad og sjefsfysioterapeut Annbjørg Løyning. Arbeidet kom igang tidlig i januar 1991.*

På bakgrunn av prosjektledelsens vurderinger er det utarbeidet en handlingsplan som knyttes opp mot budsjettarbeid og organisering av tjenestene. Dette arbeidet ledes av helse og sosialsjefen.

Målsettingen har vært:

1. Den enkelte skal bo hjemme lenger
2. Økningen i behov for sykehjems-plasser må bremses.

Ut fra disse målsettinger har følgende prinsipper kommet frem:

1. Tjenesten må planlegges med fokus på brukernes egne ressurser
2. Tjenesten må legges så nær brukeren som mulig

3. Det skal legges opp til at brukeren i størst mulig grad tar ansvar for egen tilværelse.

4. Institusjoner er lite egnet som varig botilbud, det må legges opp til alminnelig god bostandard.

Disse målsettinger og prinsipper betyr at kommunen må legge opp til en eldreomsorgstjeneste som er i samsvar med den enkeltes ønsker og behov. For å få til en slik eldreomsorgstjeneste har prosjektledelsen tatt utgangspunkt i en modell med 4 omsorgsnivåer. Denne modellen viser klart i hvilke omsorgsnivåer som ressursene må omprioriteres.

Pensjonist-nytt

### 1. OMSORGSNIVÅ

Høy funksjonsevne. Tjeneste: Støttende veiledende tilsyn.

### 2. OMSORGSNIVÅ

God funksjonsevne på flere områder. Tjeneste: Veiledning, mellommenneskelig kontakt.

### 3. OMSORGSNIVÅ

Liten funksjonsevne. Tjeneste: Delvis kompensasjon for funksjonssvikt.

### 4. OMSORGSNIVÅ

Liten eller ingen funksjonsevne. Tjeneste: Full kompensasjon ved funksjonssvikt.

### OMSORGSNIVÅ 1 OG 2:

Eldresenteret har en meget viktig plass i det forebyggende arbeidet og hører derfor naturlig inn under tjenestetilbudene til eldre, organisert i helse- og sosialtaten. Konkrete forslag som øker eldresenter tilbudene og som gir økt bredde i aktivitetstilbudene må prioriteres.

Forslag kan være:

Annekset på Grande - Verksted i Rammefabrikken.

En del av hjemmehjelpstjenesten samordnes administrativt med fysioterapi/ergoterapi. Hensikten er målrettet fellessatsing på forebyggende arbeid for at brukerne får en så aktiv hverdag som mulig i eget hjem.

«Helsestasjon for eldre» er et tiltak som skal gi råd/veiledning til brukerne. Vi foreslår at en slik helsestasjon knyttes til et eldresenter og betjenes av etatens egne fagfolk. Geriatrik team tillegges denne helsestasjon.

Pensjonist-nytt

Rehabiliteringsteam blir aktuelt å igangsette for brukere tilhørende de tre første omsorgsnivåene. Dette teamet administreres av fysioterapi/ergoterapi-tjenesten.

Undervisning til frontpersonale må prioriteres og koordineres under en ledelse.

### OMSORGSNIVÅ 3 OG 4:

Hjemmesykepleien sammen med deler av hjemmehjelps- og rehabiliteringstjenesten flyttes til Grande, og får tilhold i annekset. Vi velger ikke på det nåværende tidspunkt å dele hjemmesykepleien i forhold til distriktoppdeling med tilholdssted henholdsvis Grande og Sogsti. Det er to forhold som taler for å vente. For det første mangelfull registrering av tjenester og for det andre innføring av betaling for hjemmesykepleie. Det bør registreres hvilke oppgaver hjemmesykepleien gjør og hvordan tjenesten fordeler seg i kommunen. Dette arbeidet bør starte snarest.

Det innføres arbeidsgrupper som yter tjeneste både utenfor og innenfor institusjon. Gruppene kan være relativt selvstyrte innenfor gitte personell- og økonomiske rammer med hensyn til personalbruk og prioritering, rekruttering av personell til gruppen o.s.v. Gruppene foretar selv prioritering av arbeidsoppgaver innenfor sitt ansvarsområde. Beslutningsmyndigheten i enkeltsaker blir desentralisert så nær brukeren som mulig; til «frontpersonalet». Støtteapparatet har som oppgave å sørge for at tjenesteyterne har de ressurser som trengs (innenfor rammene), og utføre de internoppgaver som trengs for at tjenesteyterne skal kunne fungere.

Innenfor institusjonen kan gruppene organiseres etter avdelingene, mens utenfor er man avhengig av den registreringen som må gjøres før det kan sies noe mer om gruppeinndeling.

