

Pensjonist nytt

Drøbak/Frogn

1987

Utgitt av pensjonister
ved Eldresenteret

NR. 2



REDAKSJONSNYTT

REDAKSJONEN

Martin D. Hestnes	tlf. 93 30 43	Reidar Loge	tlf. 91 91 41
Asta Johansen	tlf. 93 11 91	Kari Paulsen	tlf. 93 21 55
Ruth Groth	tlf. 93 35 75	Gertrud Berg	tlf. 93 23 83
Rolf Gommæs	tlf. 93 17 32	Astrid Moen	tlf. 93 15 24
Aslaug Loge	tlf. 91 91 41	Reidun Dahl	tlf. 93 14 93

Åpningstider sommeren 1987

Vi har vanlig åpningstid t.o.m. 4. juli 1987.

Fra 6. juli t.o.m. 31. juli er Eldresenteret åpent tirsdager, onsdager og fredager kl. 10-13.30. for servering av kaffe og vafler.

Vanlig åpningstid fra mandag 3. august.

Frisøren har ferie f.o.m. 6. juli t.o.m. 13. juli.

Fotpleieren har ferie f.o.m. 13. juli t.o.m. 31. juli.

Arbeidsstuen er stengt f.o.m. 29. juni t.o.m. 8. august.

God sommer!

Ås og omegn Hørselshemmedes forening har «kontor» på Eldresenteret.

Konsulent Ingrid Myhrvold treffes på Eldresenteret hver 1. mandag i måneden kl. 10.00 - 12.30. 1. gang etter ferien er 7. august.

Hun gir gode råd og veiledning i stell og bruk av høreapparater m.m.

Tilbudet er gratis. Ingen timebestilling.

Dersom du hører dårlig og ikke bruker høreapparat ønskes du spesielt velkommen til en prat. Det finnes mange gode hjelpemidler som kan lette livssituasjonen betraktelig.

Hva skjer på Eldresenteret Fysioterapi i helsetjenesten for eldre



Ambjørg Leyning er ansatt som fysioterapeut i Frogn kommune.

Som et forsøk vil hun være tilstede på Eldresenteret hver 1. mandag i måneden kl. 11-13. Første gang 7. august.

Kanskje noen av dere har behov for å ha kontakt med en fysioterapeut før det ble behov for behandling. Fysioterapeuten kan også gi råd om forskjellige hjelpemidler og bistå med søknad om dette. Timebestilling er ikke nødvendig, men ring gjerne Eldresenteret på forhånd hvis det er noe du lurer på.

Turer høsten 1987:

Vi har ikke programmet klart ennå, men 1. tur blir i september.

Vi planlegger også en teatertur i løpet av høsten.

Se oppslag på Eldresenteret for nærmere informasjon.

Høstens kurs blir også kunngjort senere.

Gjør det idag!

I morgen kan det være forbudt

