

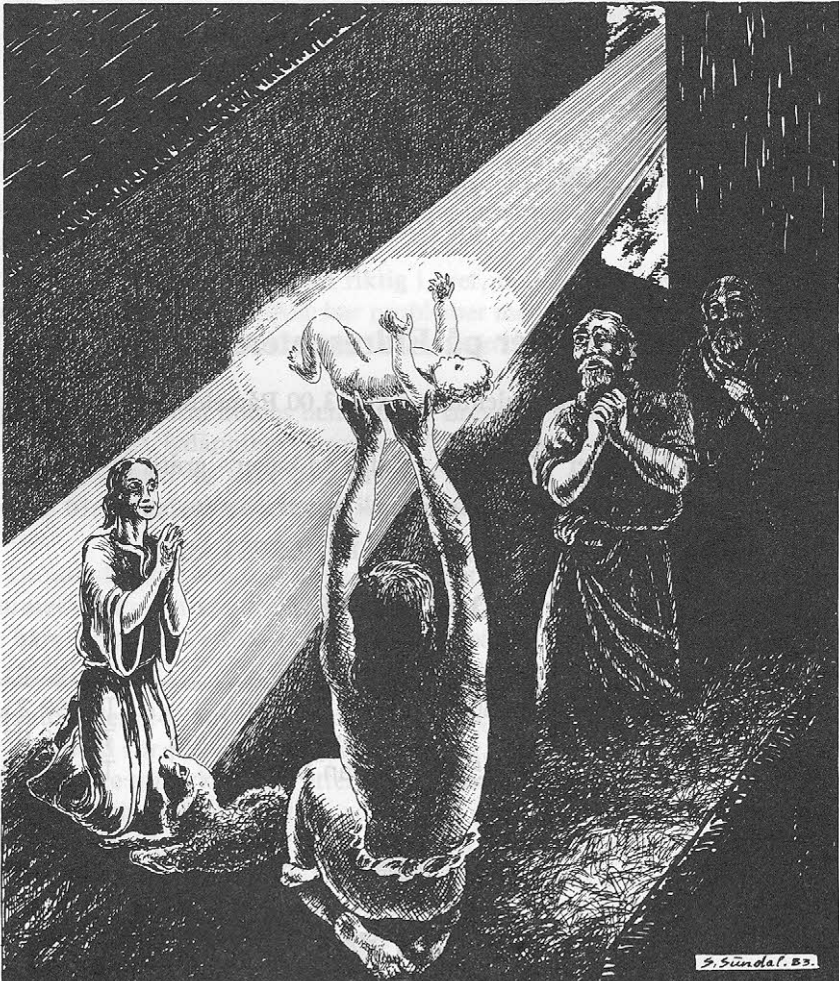
Pensjonist nytt

Drøbak/Frogn

1983

Utgitt av pensjonister
ved Eldresenteret

NR. 4



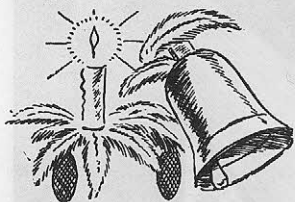
S. Sundal. 83.

DEN FØRSTE JUL

Redaksjonsnytt

Avisen avslutter nå sin serie fra Sundal «I de dager». I neste avis begynner en ny serie av Dr. Mønich «En Drøbakslege ser tilbake».

Vi har da ikke mere liggende og ser gjerne flere pensjonister sender inn en artikkel.



*Så ønsker vi alle våre lesere
en riktig GOD JUL
og et GODT NYTT ÅR!*

*Eldresenteret ønsker alle hjelpere
en riktig GOD JUL.*

Arrangementer på Eldresenteret før jul.

Onsdag 21. desember Julemiddag kl. 13.00 Påmelding i god tid.

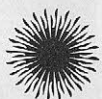
Fredag 23. desember - GLØGG - Kaffe og kaker - gratis servering.

Mellom jul og nyttår, tirsdag - onsdag - torsdag og fredag kl. 10 - 13.

Torsdag 5. januar 1984 JULETREFEST kl. 17.

REDAKSJONEN

Henry Bahun. Tlf. 93 15 37	Aslaug Loge. Tlf. 91 91 41
Martin D. Hestnes. . . Tlf. 93 30 43	Kari Paulsen. Tlf. 93 21 55
Asta og Paul Johansen Tlf. 93 11 91	Sigurd E. Stensrud. . . Tlf. 93 07 63
Ruth Groth. Tlf. 93 35 75	Johan Mønnich. Tlf. 93 00 31

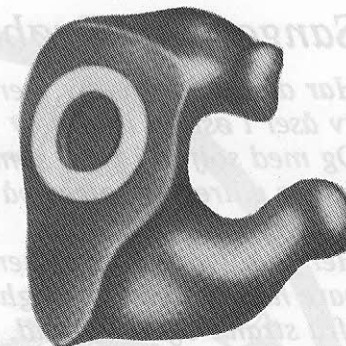


Har du hørt den før?

Vaske-hjelpen som skrev seg inn i telefonkatalogen som Lineoleumsterapeut.

K.P.

Det viktigste på høreapparatet er øreproppen.



Det er umulig å få et godt hørselresultat uten en helt riktig tilpasset ørepropp. Den beste ørepropp blir laget etter avtrykk av øret. Er den laget riktig og settes riktig inn, skal den heller ikke irritere øret.

Piping skal det normalt ikke være, men det kan forekomme hvis De har tannprotese eller spesielt vanskelig formet øregang.

Får De ikke plassert øreproppen riktig i øret, må De lære det hos Deres forhandler eller hørselsentral. Alle har problemer med øreproppen i begynnelsen. Det kan bli nødvendig å søke hjelp flere ganger. Gjør det helt til De lykkes på egen hånd.

Øreproppen må alltid holdes helt ren for ørevoks. Ellers kan De få øregangseksem eller tett lydåpning i proppen. Ta den løs fra telefonen eller trykknappforbindelsen og vask den i lunket sepevann eller spesial-rensemiddel hver dag. Tørk den godt slik at det ikke er vann i lydåpningen når proppen settes i øret.

Når De har skaffet Dem høreapparat, må det trenes opp - det er ikke nok å få apparatet - det må drives trening og det kan være fin hjemmetrening. Man må ikke bare legge det i en skuff hvis det ikke passer med en gang.

Mandag den 14. november hadde Arbeiderkvinnegruppa arrangert en hyggekveld for pensjonister på Reenskaug. Det ble servert en gryterett som smakte utmerket samt etterfølgende kaffe og deilige kaker. Vi fikk opptreden av Nyhus kvartett, som spilte god gammeldans-musikk, og av Arne Kjøya som underholdt med viser av Evert Taube. De opptredende høstet fortjent bifall. Det ble overrakt blomster. Dans ble det også. Alt var bare hygge. Derfor vil jeg herved få lov til å overbringe en hjertelig takk fra oss pensjonister til Arbeiderkvinnegruppa for den gode vellykte tilstelning.

*Tusen takk
Martin D. Hestnes.*

