

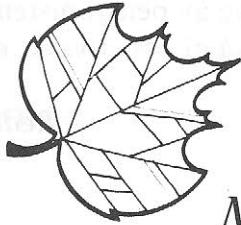
# Pensjonist nytt

Drøbak/Frogn

1983

Utgitt av pensjonister  
ved Eldresenteret

NR. 3



## *Mogningstid.*

*Mogne aks på gule strå,  
raue bla som fell ifrå,  
snart kjem tele, frost og rim.  
Det er haust.....*

*Sola bleik i skuggeheim,  
jorda gjøymt i dis og eim,  
storm og vetter herjer ilt,  
burte er alt stort og gilt,  
Det er haust.....*

*Alt som lever strir ein strid,  
fram i mot si mogningstid.  
Vonaer at alle nådde,  
sjå det grodde der dei sådde,  
før det vart haust.*

*K.P.*

## Redaksjonsnytt

I tidens løp har det vært skrevet flere sanger tilegnet Drøbak og Frogn. Vi har lyst til å ta for oss disse og presentere 1 i hvert nummer, og starter opp med en sang skrevet av J. G. Huseklepp, visstnok tilegnet Frogn Mannskor. Historiegruppen arbeider med å samle stoff for å skrive Drøbaks historie. Se innlegg i dette nummer av «Pensjonistnytt». Så minner vi om at avisen er for pensjonister og av pensjonister. Mange av pensjonistene har sikkert en opplevelse de kan skrive om, så gi oss et vink, og vi kontakter deg.

*Redaksjonen.*

### REDAKSJONEN

Henry Bahus.....	Tlf. 93 15 37	Aslaug Loge.....	Tlf. 91 91 41
Martin D. Hestnes.....	Tlf. 93 30 43	Kari Paulsen.....	Tlf. 93 21 55
Asta og Paul Johansen.....	Tlf. 93 11 91	Sigurd E. Stensrud.....	Tlf. 93 07 63
Ruth Groth.....	Tlf. 93 35 75	Johan Mønnich.....	Tlf. 93 00 31

## Sitt ikke i godstolen når du blir pensjonist!!!

Når du trekker deg tilbake fra ditt daglige virke, og blir pensjonist må du søke andre aktiviteter, og du kan få stor glede av din nye tilværelse. Fra min egen erfaring som pensjonist er jeg med som frivillig hjelper på Eldresenteret, og det gir meg mange gleder. Det er hyggelig å være med å hjelpe andre, enn selv å bli hjulpet. Når jeg møter kl. 9, og treffer medhjelpere og hilser på daglig leder, så

møter jeg hele dagen bare blide ansikter. Vaffelbaking eller middagsservering går unna, og før du vet ordet av det er klokka 2. Er du innflytter behøver du ikke være ensom. På Eldresenteret kan du treffe andre som også søker aktivitet. Her får du brukt både hodet og ben, og du blir glad i Eldresenteret.

*Kari Paulsen.*

## Ny leder av Eldresenteret.



Torgun Hegstad er ansatt som midlertidig leder av Eldresenteret, da Sissel Våge har permisjon i ca. 1 år. Torgun Hegstad er 38 år gammel, og har nylig avsluttet Sosialskolens. Hun har i løpet av studietiden hatt praksis ved Aas Sosialkontor og ved Kontoret for eldreomsorg i Oslo.

Hun har i flere år oppholdt seg i U.S.A., og kom til Drøbak for 4 år siden.

Eldresenteret kommer vel til å bli drevet som før, men hun har sikkert med seg nye ideer til tiltak fra sin praksis i Oslo.

*Redaksjonen.*

## Bekymringer.

*Du skal ikke drive svømmeundervisning med dine bekymringer.*

*Du skal drukne dem.*

*R.G.*

## Bruk Tiden

*Tiden kan ei slik som penger spares for å vare lenger. Den kommer bare og forgår som sekunder - dager - år. Husk da å bruke tiden du får aldri brukt den siden.*

*Kari Paulsen*

